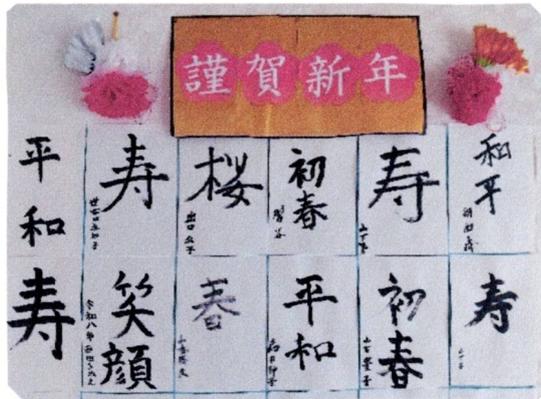




なかはな 令和8年2月発行

今月のなかはなさん お正月



お正月は 書き初めや 手作りのお正月あじろくなどしました



ひな飾りを作りはじめました。昭和2年うまれの利用者さん 手先がとても器用です

お風呂でのヒートショックの話をしました



室内 -> 脱衣所 -> 浴室 -> 浴槽内

温度差による血圧変動で体に負担がかかります

暖房機を上手につかって温度差を少なくしましょう



利用者さんおふたりより、梅の木とみかんを頂き 玄関に飾らせて頂いています。

そとは寒い冬ですが、春の訪れを知らせてくれています。

