

## 第13回 小規模デイサービスなかはな 運営推進会議（会議記録）

開催日時 令和8年3月18日（水）  
午後4時25分～午後4時55分

開催場所 小規模デイサービスなかはな

出席者 民生委員  
利用者家族代表  
利用者代表  
伊勢市東地域包括支援センター

欠席者 通町自治会  
浜郷地区まちづくり協議会

### 概要

#### 1 事業報告

事業概要について事項書に沿って説明を行いました。説明の内容については次のとおりです。

#### 利用者数

3月1日現在の登録者数は、31名で、前回報告より新規利用者4名のプラス、利用修了者7名のマイナスとなっています。利用修了者の内訳は、入院が2名、施設入所が3名、自己都合が2名。1日あたりの平均利用者数は11.2名。登録者は定員一杯であるが、欠席者や入院による利用中断があるため稼働率は86%。

利用者の居住地域については、東地域包括支援センター管内の利用者数が23名で内訳は通町2名、黒瀬町10名、一色町1名、二見町10名、その他の地域が8名で内訳は御園町3名、中村町1名、中之町1名、桜木町1名、倭町1名、船江1名となっています。

男女比は、男5名、女26名。

介護度別では、要支援1が3名、要支援2が4名、要介護1が17名、要介護2が3名、要介護3が1名、要介護4が3名となっています。

年代別では、70代が1名、80代が20名、90代が10名となっています。

#### 人員体制

管理者（生活相談員兼務）1名、介護職員（生活相談員兼務）1名、介護職員3名、看護職員（機能訓練指導員、介護職員兼務）2名、介助助手1名の合計8名体制で前回と変わりなしですが、4月からは看護職員1名を増員する予定です。

#### サービス提供の状況

午前中は、看護職員の指導による体操、季節の工作、合唱、パズル・塗り絵などの脳トレニングを行っています。体操は看護職員の指導で集団でストレッチや足ふみ、キャッチボールなどの運動を実施しています。脳トレパズルなどは個々のレベルに応じて個別に実施したり、内容によっては近くの席の方で協力し合って取り組んでいただいています。また、2月と3月には、物語の読み聞かせを趣味にしている利用者様に「手袋を買いに」

や「一休さん」などの朗読もしていただきました。

午後は、ボール投げやゴルフなどの体を使ったゲームや、クイズやオセロ、トランプなどの頭を使ったゲーム、工作などを日替わりで実施しています。時にはチームプレーで協力し合ったり、個別の対戦形式であったりと、みんなで楽しく参加して心身の活性化ができるようにしています。ほかにも、月に1回、外部ボランティアによるギター演奏に合わせた合唱の会や外出行事の紅葉見物、正月の書初めなどの季節の行事も実施しました。

レクや体操は個々の状況に応じて無理なく参加いただいています。

また、入浴サービスを利用されている方については、職員の介助・見守りのもと、安全な環境でお一人ずつ入浴していただいています。

## 2 令和7年度 10月～3月 年間行事、レクリエーション実施状況

年間行事、レクリエーションの実施状況について次のとおり報告しました。

### 【運動会】10/9(木)～10/15(水)

すべての利用者が参加できるよう配慮し、午後のレクリエーション時間を活用して1週間にわたり実施しました。競技は紅組と白組に分かれて玉入れやお手玉運びリレー、風船バレー、借り物競争などの競技を1日2種目、日替わりで楽しんでいただきました。いずれの競技も白熱した展開で利用者同士の交流や笑顔もたくさん見られました。

### 【通町文化芸能祭】11/23(日)

今年は夏に作成した海の生き物の貼り絵作品を出展しました。日曜日でデイが休みの日の開催であったため、展示の様子を撮った写真を後日皆さんに見ていただきました。

### 【紅葉見物】11/27(木)～12/3(水)

内宮周辺、徴古館の紅葉を見物しました。自由参加でしたがほぼすべての利用者が参加し、その場の空気を感じながら赤や黄色の染まった葉を見てリフレッシュしていただきました。

### 【避難訓練】12/26(木)

火災を想定した訓練を実施し、マニュアルに沿ってスムーズに避難を完了することができました。

### 【クリスマス行事】12/24(水)、12/25(木)

職員によるマジックショーとビンゴゲームを実施しました。マジックショーは皆さん興味津々で種を見破ろうとしたり、種明かしをしたマジックを自分でやるなどして楽しんでいただきました。

### 【正月行事】1/5(月)～1/9(金)

書初めや手作りのすごろくゲーム、坊主めくり、福笑いなどを行ったほか、おやつにはぜんざいを食べて新年の雰囲気を感じていただきました。

### 【節分の豆まき】2/3(火)

伝統的な豆まきを模したお手玉投げゲームを実施しました。

## 3 令和8年度 年間行事、レクリエーション実施予定

新年度の年間行事、レクリエーションの予定について次の通り報告しました。

4月 お花見の外出レク

6月 避難訓練

9月 敬老会行事

- 10月 運動会
- 11月 紅葉見物の外出レク、文化芸能祭への作品出展
- 12月 避難訓練、クリスマス会
- 1月 正月行事
- 2月 豆まき

#### 4 ご意見、質疑等について

質疑については次の通りです。

委員：ボランティアの受け入れはしていますか。

デイ：今までマジックショーやギター演奏のボランティアさんに来ていただきました。引き続き受け入れしているのでお声掛けをお願いします。

委員：正月にぜんざいを提供したとのことですが、お餅を入れていますか。

デイ：詰まると危ないので餅の代わりにあられを入れてふやかして提供しました。おいしいと好評でした。

委員：私が聞いたデイサービスでは男の方は会話が続きずにデイでもテレビをぼんやり見ているだけというところもあるようですが、こちらではどうですか。

デイ：男性比率は少ないですが、会話もそれなりに楽しんでおられ、レクリエーションにも皆さんと一緒に参加いただいています。

#### 5 次回開催

次回は令和8年9月を予定しております。