

今月のなかはなさん 海の生き物



ホウボウ担当の方

サザナミフグ担当

バショウカジキ作り担当の方



黒マゴロ担当

かくれ岩 担当

ジンバイザメ担当の方 完成

7月30日の朝 利用者さんが到着後、間もなく津波警報のサイレンが鳴り響きました。避難準備を整え、全員で伊勢トピアに避難しました。

避難先では、いつもなかはなで行っている体操を看護師の指導で行いました。エコミークラス症候群（長時間同じ姿勢を続けることで、足から心臓へと血液を戻す血管に、血の塊ができて詰まる病気）の説明をしました。

足の運動

