

今日のなかはなさん

花火



貼り絵で夜空の花火を
作りました。

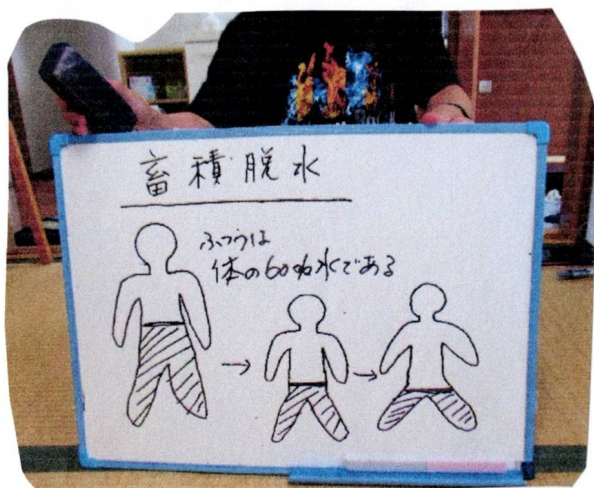
今年は戦後80年、戦争時中学2年生だった利用者さんに当時のことについておききました。警戒警報がなると朝熊山のむこうから、だーと編隊を組んだB29がやってくる。大人達が「お前ら 防空壕に入れ。」と叫び、庭に掘ってある1人用の穴に飛び入った。
怖い怖い戦争を体験して 生かしてもらっています。と、おしゃっていました。

看護師スタッフが 脱水について話をしている所です

早めに こまめに 水分補給



体の半分以上は、水分でできています。体温調節や
血液循環、老廃物を出す 大切な役目をしています。



看護師スタッフのお母さんが、熱中症で
10日間寝込んだ実体験の話も交え
のどの渇きを感じる前に、早めに
こまめに 水分補給 を心がけて下さいと
お伝えしました。