

北山村生活支援ハウスの増築が行われました!!



外観 談話室 廊下 個室

社会福祉協議会の役員・評議員が選任されました。

下記の方々が北山村社会福祉協議会の役員・評議員に選任、就任致しました。(敬称略)

- 平成29年6月22日より ・会長 谷口 壽雄 ・副会長 中瀬古 武雄
 ・理事 山口 賢二 下山 美穂 更家 正也 藪本 幸一
 ・監事 久保 治 藪本 英明
 平成29年4月1日より ・評議員 福本 糧二 尾中 靖 中 弘也 三浦 俊夫 東 幸則
 葛城 健也 久保 學 藪本 いつみ 山本 祐子

皆さん、よろしくお願致します。

健康維持・回復運動を行っています。



福祉センターでは、毎週金曜日に「シニアエクササイズ」を行っています。平成29年2月から新たに北山村診療所の多田先生のご指導の下、「ロコモ予防」のために、「ロコモ診断」や「ロコモトレーニング指導」、2,3か月ごとの「体力測定」を行っています。

ロコモってなに？

“寝たきり”の原因
約4分の1が「膝・腰の病気やケガ」

あなたの膝、腰が黄色信号の状態で
ロコモティブシンドローム
略して**ロコモ**といいます

たった2つのトレーニングで改善させる方法があります

でも、正しい方法で行わないとケガをしたり、逆に痛めたりします

定期的に講習会を行なっています
興味のある方はぜひご参加下さい

これが一つでもあてはまればロコモの可能性がります

ロコモ チャレンジ!
ロコモチャレンジ「社会福祉協議会」WEBサイトより

定期的な運動の割合

運動量の割合	25%
運動量が少ない	19%
運動量が多い	13%
その他	27%

平成26年厚生労働省国民生活基礎調査より

「ロコモ予防」のための「ロコトレ」は一度覚えてしまえば、自宅でも簡単に取り組むことができます。
 次回は8月28日曜日に福祉センターにて「ロコトレ診断」を行う予定です。
 参加希望の方は社会福祉協議会までお気軽にご連絡ください!!
 初めての方も、以前に来られた方もぜひご参加ください!!

平成29年1月・2月・3月 28年度給食サービスが行われました!

平成29年1月・2月・3月と給食サービスが行われ、80歳以上の高齢者・75歳以上の身体障害者の対象者の方々にボランティアによる手作りのお弁当が配食されました。献立については、ボランティアの皆さんが事前に集まり高齢者の方の好みにあったメニューを考えています。年に3回の配食となっておりますが、対象者の皆さんには大変喜ばれています。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



社会福祉協議会会費にご協力頂きありがとうございました!

会員の皆様方には社会福祉活動・運営にご協力頂き、誠にありがとうございます。お陰様で、**28年度は会員数162件、311,000円**の会費を頂きました。地域の皆様から寄せられる社協会費は、皆様の地域の福祉を支える貴重な財源として活用されています。今年度も10月頃に会員の皆様方には社協会費の依頼をさせていただきますのでご理解とご協力のほどお願いします。尚、80歳以上の方には会費集金は伺っておりません。

善意銀行だより

平成28年8月30日	匿名 様	平成28年12月26日	奥田 貢 様
平成28年9月26日	久保 雅司 様	平成29年2月23日	山崎 俊三 様
平成28年10月19日	藪本 幸一 様	平成29年5月15日	久保岡 たつ子 様
平成28年11月16日	匿名 様	平成29年7月4日	泉家 弘明 様
平成28年11月21日	山本 俊次 様		



上記の方々より、「社会福祉のために」とあたたかい善意が寄せられました。**総額672,000円**の寄付金を頂きました。社会福祉協議会では、このご厚志を福祉基金に積み立てして有効に役立たせていただきます。また、今回の北山村生活支援ハウスの増築に当たり、株式会社大和田組様より60インチ液晶テレビを、みくまの農協女性会北山支部様より壁掛け時計を頂きました。皆様本当にありがとうございます。

社会福祉協議会では様々な事業を行っています!

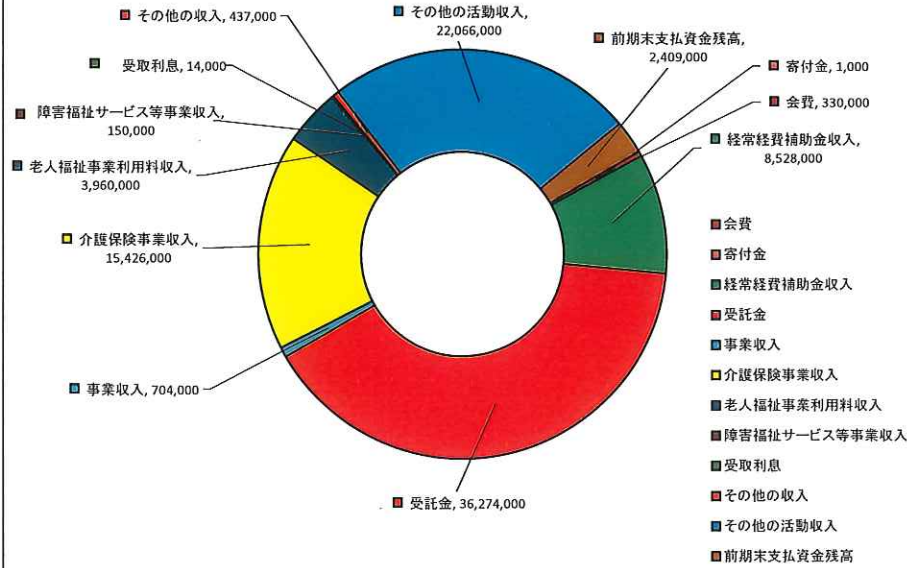
- ・公共交通空白地有償運送・・・平成28年7月より運行開始。自宅や指定の場所から目的地まで送迎を行うものです。皆様のご利用をお待ちしています。お問い合わせは北山村社会福祉協議会まで。
- ・いこらいデイサービス・・・毎月1度のデイサービスです。デイを利用されていない方が対象です。楽しいスタッフがお待ちしています!
- ・シニアエクササイズ・・・(毎週金曜日 午前10時より)いつでも見学にお越し下さい。筋力トレーニングやストレッチ等も行っています。
- ・写経教室・・・(毎月2回 月曜日) 河村住職による説法・瞑想・般若心経の唱え等も行われています。
- ・いきいきサロン・・・(毎週金曜日 13時30分より) 各地区の区民会館を巡回しています。内容については地域の皆さんと話し合いながら、計画を立てています。村の予定表でご確認ください。保健師・看護師による健康相談も行われていますので、ご近所お誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。

シニアクラブ会員募集中!!

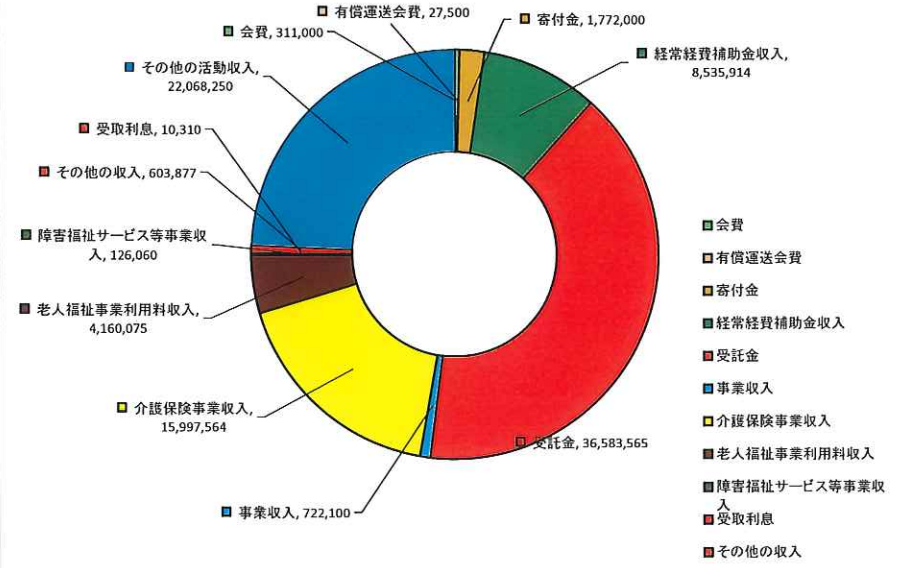
シニアクラブでは、現在会員を募集しております。(60歳以上の方)主な活動としては、春と秋の遠足や介護予防健康事業(健康ウォーキング、グランドゴルフ)等、楽しい行事を計画しております。一人でも多くの入会をお待ちしています!

お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください! TEL 49-2090

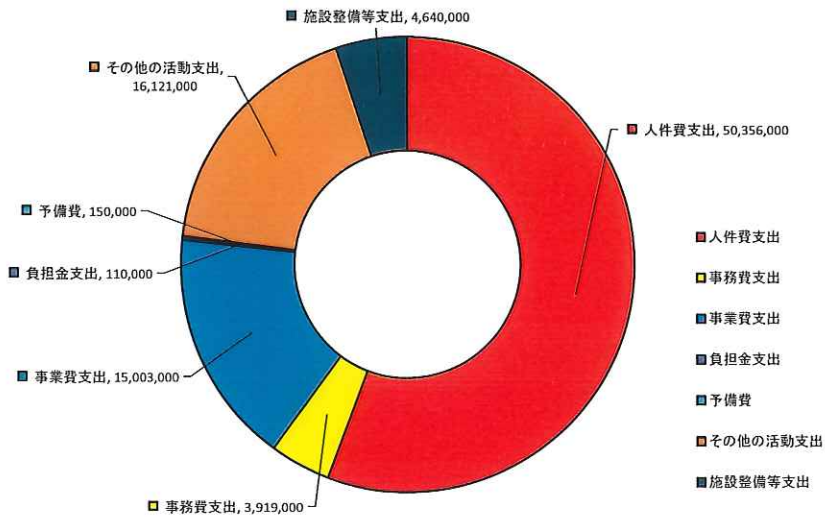
平成29年度北山村社会福祉協議会
一般会計予算 収入
総額 90,299,000円



平成28年度北山村社会福祉協議会
一般会計決算 収入
総額 90,918,215円



平成29年度北山村社会福祉協議会
一般会計予算 支出
総額90,299,000円



平成28年度北山村社会福祉協議会
一般会計決算 支出
総額85,891,645円

