

ふれあい健康まつり コーナー紹介

ABI 検査のみ

*整理券を配布します

【配布時間】

- ①10:00~ (30名様)
- ②11:30~ (30名様)

メタボ&ロコモコーナー

- ☆ABI 検査 (先着 60名様)
- ☆足指力測定
- ☆肌年齢測定
- ☆血管年齢測定
- ☆全身反応
- ☆よさこい阿波踊り

Uの会コーナー

- ☆ステッププラスタッチ
コーナー
DVDに合わせて
楽しく運動♪



*整理券を配布します

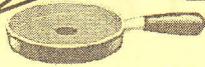
【配布時間】 10:00~

【開催時間】

- ①10:30~ (20名様)
- ②11:00~ (20名様)
- ③11:30~ (20名様)

ミニ料理教室

- ☆嬉野・三雲地域の食生活改善推進員さん
による、おいしくヘルシーで簡単な
料理教室です。(先着 60名様)



Uの会コーナー

- ☆癒しのコーナー
お香と音楽でリフレッシュの



ひとときをぜひ

お楽しみください!

お話会コーナー

- ☆お話グループ「ひまわり」による
絵本の読み聞かせをします
【①10:30~ ②11:30~】



ふれあいコーナー

- ☆「つばさ親の会」の
わた菓子、ポップコーンなどを販売!
- ☆「嬉野ゆうゆう」のかわいい
手作り小物類の販売♪



がん検診コーナー

- ☆クイズやくぐって遊べる大腸トンネル
などで、楽しくがん検診を学ぼう!
- ☆役立つ自己触診法のアドバイス

整理券は要りません。貴重な
訓練の様子をぜひお楽しみください

【開催時間】

- ①10:45~
- ②11:45~

【場所】

- 北側駐車場
- 雨天の場合は施設内

キーワードラリーコーナー

- ☆各コーナーでの催し物に参加しながら、
5つのキーワードを集めてくださいね!
- ♪5つ集めた方には、景品を贈呈!

UDうれしのコーナー

- ☆盲導犬がやって来る!!
訓練のデモンストレーションをバッチリ
お見せします!

