

松阪市三雲嬉野

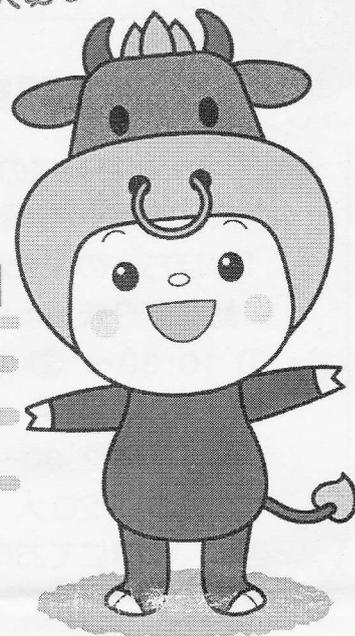
誘って誘って受けよう がん検診
～私と大切な家族のために～

ふれあい健康まつり

とき 平成26年 11月2日(日)
10時～13時半(受付13時まで)

ところ ハートフルみくも
保健福祉センター
(曾原町2678番地)

無料



メタボ&ロコモ予防

コーナー

- ★ A B I 検査〔動脈硬化の程度がわかるよ!〕
(先着60名 整理券を当日配布。)
配布時間は、①10:00～、②11:30～です。
- ★ 動脈硬化相談(松阪地区医師会内科医師)
- ★ 血管年齢測定
- ★ 体脂肪測定・片足立ち測定・足指力測定
- ★ ロコモ予防体操の体験

UDうれしの



できる事から、はじめよう!
盲導犬についてなど
ユニバーサルデザインの
まちづくりの普及啓発を
行います。



見て触れて知ろう がん検診

- ★各種がんに関する展示
- ★缶バッジづくり
- ★肺の元気度チェック

いなずま会

コーナー

天白小学校5年生が育てたもち米を使用し
ます。昔ながらの杵と臼でもちつきの実演!
毎回、大人気♪
つきたてのおもちを
味わってね!
♪小学生も協力♪
10:30から整理券配布
11:00からお餅配布!



ミニ料理教室

毎回好評!
受付は
10:00からです。

お楽しみ!

キーワードラリー
キーワードを集めると、
先着500名様に
景品を進呈!

Uの会

エココーナー

ふれあい

焼きそば・コロッケ
フランクフルト・
綿菓子・飲み物・
マスコット・エコバッグ・
アクセサリー等の販売

***** 裏面もご覧ください *****

主催：松阪市三雲嬉野ふれあい健康まつり実行委員会
問合せ先：松阪市三雲地域振興局地域住民課(ハートフルみくも保健福祉センター) 電話：56-7211