

ミニ料理教室

🍏 三雲・嬉野地域の食生活改善推進協議会
による調理実習体験。

「かぼちゃの寄せ焼き」を
一緒に作りましょう！

- ① 10:30～ ② 11:00～
- ③ 11:30～ ④ 12:00～
- ⑤ 12:30～



(1 回定員 20 人：先着順)
当日、会場にてお申し込みください。

Uの会コーナー



🍏 癒しのコーナー

ハーブティーを飲みながら、
癒しの空間を体験してください。

🍏 ステッププラスタッチ

指示された部位を手で触る運動です。
参加賞をプレゼント！

親子遊びコーナー

🍏 「三雲おはなしの会」による
絵本・紙芝居・わらべうたを
お楽しみください！



🍏 **グランドゴルフコーナー(雨天中止)**

三雲老人クラブの皆さんの指導で
行います。

10:00から会場で受付をします。
(午前中だけのコーナーです。)



焼きそば



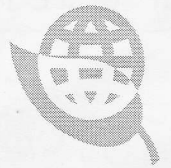
ふれあいコーナー

「つばさの会」「嬉野ゆうゆう」
焼きそばや自主製品などの
販売、バザーをします。

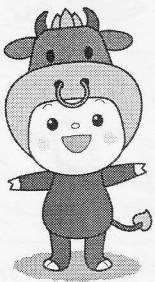


エココーナー

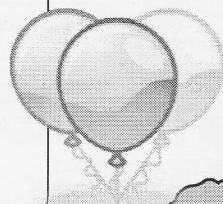
リサイクル・エコに関する
展示を行います。



ちゃちゃも も来るよ!



- ① 10:00～
 - ② 11:00～
 - ③ 12:30～
- 各約30分間



スポーツ文化
センターでは、
三雲文化祭を
開催！

