

9月給食献立表



高池小学校

令和7年度

日	曜日	飲み物	主食	献立名	主な材料		
					血や肉になる	働く力になる	体の調子をととのえる
1	月			始業式			
2	火	シリアブルーベリー		ピピンパ舞 クッパスープ りんご	ぶたにく たまご	ごま	もやし にんじん ほうれんそう しょうが ほししいたけ にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんご
3	水			はんぺんのフライ ポイルキャベツ 肉団子スープ	はんぺん ぶたみんち とりみんち	パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ はるさめ	キャベツ はくさい にんじん ねぎ
4	木			鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁	さけ ひらてん わかめ	じゃがいも	きりほしだいこん にんじん ほししいたけ いんげん たまねぎ ねぎ
5	金			カツカレーライス コールスローサラダ 福神漬	ぶたにく	じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ	にんじん たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり ブロッコリー ふくじんづけ
8	月			ジビエコロッケ ブロッコリー オニオンスープ	しかみんち	じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ	たまねぎ にんじん ブロッコリー たまねぎ にんじん ねぎ
9	火			チャーハン 中華スープ 福神漬 プリン	やきぶた たまご	プリンのもと	にんじん しろねぎ たまねぎ キャベツ たまねぎ もやし ねぎ ふくじんづけ
10	水			わかめごはん すき焼き マカロニサラダ	わかめ ぎゅうにく やきどうふ ハム	いとこんにやく マカロニ マヨネーズ	にんじん ほししいたけ はくさい たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ
11	木			白身魚のカレー揚げ ほうれん草のソテー キャベツの酢の物	しろみざかな カニカマ	かたくりこ あぶら	しょうが ほうれんそう キャベツ きゅうり
12	金			ちらし寿司 和風サラダ すまし汁	たまご こうやどうふ とりにく わかめ	こんにやく ふ	にんじん たけのこ ほししいたけ こほう グリンピース キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー ねぎ えのき
15	月			敬老の日			
16	火			マーボーナス 豆腐しゅうまい わかめスープ	ぶたみんち とうふ ぶたみんち とりみんち わかめ	ぎょうざのかわ かたくりこ	たまねぎ にんじん しろねぎ なす にんにく しょうが たまねぎ グリンピース しょうが もやし にんじん
17	水	シリアストロベリー		コッパン クリームシチュー フレンチサラダ	とりにく	パン じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン グリンピース キャベツ にんじん きゅうり
18	木			鶏肉のから揚げ ミニトマト 小松菜のごま和え	とりにく	かたくりこ あぶら ごま	にんにく しょうが ミニトマト こまつな にんじん もやし
19	金			ポークチャップ 蒸し鶏のサラダ ぶどう	ぶたにく とりにく	ケチャップ ごま	たまねぎ にんじん しめじ きゅうり だいこん にんじん ぶどう
22	月			秋の香りごはん ちくわの天ぷら ブロッコリー みそ汁	とりにく あぶらあげ ちくわ とうふ	さつまいも てんぷらこ あぶら マヨネーズ	にんじん しめじ ほししいたけ ブロッコリー たまねぎ ねぎ
23	火			秋分の日			
24	水			赤魚の梅煮 スパゲティサラダ とん汁	あかうお ハム ぶたにく とうふ	スパゲティ マヨネーズ こんにやく	うめ しょうが キャベツ きゅうり にんじん にんじん だいこん はくさい ねぎ
25	木			豚肉の柳川風煮 大根とブロッコリーのサラダ	ぶたにく たまご かつおぶし		こほう たまねぎ にんじん いんげん ほししいたけ だいこん ブロッコリー
26	金			五目うどん ひじきとコーンのかき揚げ	かまぼこ とりにく あぶらあげ ひじき ハム	うどん てんぷらこ あぶら	にんじん ねぎ はくさい コーン
29	月			ゆかりごはん 五目炒め ツナサラダ	ぶたにく たまご ツナ	はるさめ ごま マヨネーズ	ゆかり ほうれんそう もやし にんじん しいたけ たけのこ キャベツ きゅうり にんじん
30	火			ブルコギ クッパスープ ケーキ	ぎゅうにく たまご	ごま	にんじん たまねぎ もやし しろねぎ ニラ にんにく ほししいたけ にんじん たまねぎ しょうが にんにく

※材料の都合により献立を変更する場合があります。