

4月給食献立表



令和7年度

高池小学校

日	曜日	飲み物	主食	献立名	主な材料		
					血や肉になる	働く力になる	体の調子をととのえる
8	火			始業式			
9	水			入学式			
10	木			親子丼 塩昆布和え すまし汁	とりにく たまご ちくわ しおこんぶ わかめ	ふ	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ もやし にんじん ねぎ えのき
11	金			豚肉のしょうが焼き キャベツの酢の物	ふたにく かにかま		たまねぎ にんじん ピーマン しょうが キャベツ きゅうり にんじん
14	月			カレーライス 福神漬 ツナサラダ りんご	ふたにく ツナ	じゃがいも ごま マヨネーズ	にんじん たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり りんご
15	火			鶏肉のすき焼き風煮 三色和え	とりにく やきどうふ たまご	はるさめ	にんじん ほししいたけ はくさい たまねぎ ほうれんそう キャベツ にんじん
16	水			鮭の塩焼き 高野豆腐の卵とし みそ汁	さけ とりにく こうやどうふ たまご あぶらあげ		たまねぎ にんじん ほししいたけ いんげん キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ
17	木			わかめうどん すり身の天ぷら フロッキー	かまぼこ わかめ すりみ	うどん あぶら	ねぎ たまねぎ ごぼう にんじん フロッキー
18	金			豆腐ハンバーグ モイルキャベツ 切り干し大根の煮物	ふたひきにく とうふ たまご ひらてん	パン粉 マヨネーズ	たまねぎ キャベツ きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ いんげん
21	月			ツナごはん 五目炒め 和風サラダ	ツナ ふたにく たまご	はるさめ	にんじん ほうれんそう にんじん しいたけ たけのこ もやし キャベツ きゅうり にんじん フロッキー
22	火			麻婆豆腐 パンパンジー バナナ	とうふ ふたひきにく とりむね肉		にんじん たまねぎ しるねぎ しょうが にんにく きゅうり にんじん だいこん バナナ
23	水			コッパン ポークビーンズ フレンチサラダ	ふたにく だいず ハム	パン じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ きゅうり にんじん
24	木			白身魚のフライ ミニトマト とん汁 カルピス寒天	しろみざかな ふたにく とうふ カルピス かんてん	こむぎこ パンこ あぶら こんにやく	ミニトマト にんじん はくさい だいこん ねぎ
25	金			厚揚げのみそ炒め ひじきの煮物	あつあげ ふたにく ひじき あぶらあげ	こんにやく	にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん ほししいたけ
28	月			さばの煮付 ほうれん草のばりばり和え のっぺい汁	さば とりにく とうふ	さつまいも ごま あぶら さといも こんにやく	しょうが ほうれんそう にんじん だいこん にんじん ねぎ ごぼう しめじ
29	火			昭和の日			
30	水			高菜チャーハン 福神漬 中華スープ 白玉団子	ソーセージ たまご きぬどうふ きなこ	しらたまご	たかな ながねぎ キャベツ もやし たまねぎ ねぎ

※1年生の給食開始は14日(月)からです。
※材料の都合により献立を変更する場合があります。

★手をしっかり洗おう



手に水をかけてハンドソープをつける



よく洗う

石けんをよく洗い流す

ハンカチでふく