



# 第16回全国障害者スポーツ大会

平成28年10月20(木)～10月25日(火)

## 卓球競技 結果報告



監督	福嶋孝基
コーチ	渡邊孝宏 仲 邦男
選手	脇 恵子 上根弘也 上田日月 岡 佑太

**\*10月21日(金) 10時30分～12時 公式練習日 奥洲市総合体育館**



体育館アリーナ: 良い体育館…、広い、きれい…>ここで試合できるのか! がんばろう!



- ・Bグループ 4コートで練習開始 基本練習からサーブ、レシーブ実戦練習と緊張もなく、のびのび楽しく練習できました。
- ・12時10分～12時50分監督者会議(当体育館サブアリーナ)  
床のすべり防止対応 皇太子殿下観戦への対応(試合時のペットボトル持ち込み禁止への対応)
- ・14時00分～16時00分 水沢体育館(宿舎から10分)での臨時練習会  
対戦相手を想定しての練習等 練習会場手配等、無理なお願いを聞いていただいた外館さんありがとうございました。また、選手はやるき满满々!

**\*10月22日(土) 8時50分～11時59分 総合開会式 北上総合運動公園**



開会式まで待ち時間1時間以上、そして、入場行進、開会式…>初めての良い経験をさせていただきました。  
\*上根君、脇さんはテントで待機…待ちくたびれました!

**\*10月22日(土) 14時45分～15時05分 卓球競技開会式 奥洲市総合体育館**



・卓球競技を皇太子殿下が観戦されるため、持ち物検査で1時間以上体育館外での待ち時間  
試合前から選手も疲れてしまっていました！

**\*10月22日(土)16時30分～10月24日(月)10時 卓球競技 奥洲市総合体育館**

**\* 上根弘也**

[卓球 競技結果]

ブロックNo.105      男子      一般卓球



	ゼッケン	表彰区分	障害区分	年齢区分	特記事項	上根 弘也	北村 成希	片見 公亮	武田 宜久	試合 得点	備考	順位
カミネヒロヤ 上根 弘也 滋賀県	25018	1	03	1部	他バ		試合番号 267 2日目 17:00 2コート ●0—3	試合番号 156 2日目 11:30 2コート ●0—3	試合番号 100 2日目 09:30 2コート ●0—3	3		2
キタムラナルキ 北村 成希 熊本市	67013	1	03	1部		試合番号 267 2日目 17:00 2コート ○3—0		試合番号 30 1日目 16:30 2コート ●2—3	試合番号 198 2日目 13:00 2コート ●0—3	4		1
ヘンミコウスケ 片見 公亮 山形県	06020	2	04	1部	他バ	試合番号 156 2日目 11:30 2コート ○3—0	試合番号 30 1日目 16:30 2コート ○3—2		試合番号 280 3日目 09:00 2コート ●0—3	5		2
タケダヨシヒサ 武田 宜久 埼玉県	11039	2	04	1部		試合番号 100 2日目 09:30 2コート ○3—0	試合番号 198 2日目 13:00 2コート ○3—0	試合番号 280 3日目 09:00 2コート ○3—0		6		1

**\* 考察**

2日目の出場で I 日3試合をこなさなければならないスケジュールで、3連敗となりました。  
今回は、表彰(障害)区分が2名の中での対戦で銀メダルとなりました。  
対戦相手も技術面、試合運びともに一枚上と感じさせられました。武田(埼玉)は、東京パラリンピックを目指していますと口に出すほどで、相手にのまれてしまいました。  
しかし、この大会で自分の課題(コントロール技術と精神面の強化及び試合経験を積む)を克服することで、上達への道が開けると感じています。

**課題が見えました！  
本気モードになりました！**



# \* 脇 恵子

[卓球 競技結果]

ブロックNo.205      女子      一般卓球



	ゼッケン	表彰区分	階級区分	年齢区分	特記事項	脇 恵子	滝藤 美子	小山 百合子	齋藤 隆子	試合得点	備考	順位
ワケケイコ 脇 恵子 滋賀県	25017	1	04	2部			試合番号 301 3日目 09:30 9コート ○3-2	試合番号 134 2日目 10:30 8コート ○3-1	試合番号 78 1日目 18:00 8コート ●1-3	5		2
タキトウヨシコ 滝藤 美子 広島県	34022	1	04	2部	他	試合番号 301 3日目 09:30 9コート ●2-3		試合番号 36 1日目 16:30 8コート ●0-3	試合番号 176 2日目 12:00 8コート ●0-3	3		4
コヤマユリコ 小山 百合子 大阪市	60027	1	04	2部		試合番号 134 2日目 10:30 8コート ●1-3	試合番号 36 1日目 16:30 8コート ○3-0		試合番号 246 2日目 14:30 9コート ○3-2	5		3
サイトウタカコ 齋藤 隆子 岡山市	63013	1	04	2部		試合番号 78 1日目 18:00 8コート ○3-1	試合番号 176 2日目 12:00 8コート ○3-0	試合番号 246 2日目 14:30 9コート ●2-3		5		1

4/4

4/5

5/4

## \* 考察

初日、前年度の大会で負けている齋藤選手との試合では、リベンジの為、特別練習(レシーブ練習等)を行い、又前年敗退したビデオを見て戦法を考え自信をつけて試合に臨みましたが、1セットを取って波に乗るかと思われましたが、最後までフォアハンド(レシーブと攻撃)が安定せず負けてしまいました。  
その後の小山・滝藤選手には勝利し、脇・小山・齋藤選手3人が2勝1敗となり勝率で2位(銀)となりました。  
3試合ともに激戦で銀メダルを取れたことは(前年度の銅メダル)技術、精神面での成長があったと感じた大会でもありました。  
今回の大会からの課題として、フォアハンドのコントロール技術をアップするによって勝機がもっと上がる事が見えた大会でもありました。



ライバル齋藤さんと！  
仲良くさせて頂きました！



# \* 上田日月

[卓球 競技結果]

ブロックNo.306	男子	一般卓球
------------	----	------

	ゼッケン	表彰区分	障害区分	年齢区分	特記事項	山岸 勇太	上田 日月	酒井 大輔		試合 得点	備考	順位
ヤマギシユウタ 山岸 勇太 群馬県	10022	1	18	少年			試合番号 236 2日目 14:00 13コート ○3-1	試合番号 139 2日目 10:30 13コート ○3-1		4		1
ウエダヒツキ 上田 日月 滋賀県	25019	1	18	少年		試合番号 236 2日目 14:00 13コート ●1-3		試合番号 41 1日目 16:30 13コート ○3-1		3		2
サカイダイスケ 酒井 大輔 兵庫県	28040	1	18	少年		試合番号 139 2日目 10:30 13コート ●1-3	試合番号 41 1日目 16:30 13コート ●1-3			2		3



## \* 考察

今年こそ金メダルを取らせたいと、練習を積み重ねる中、課題(台から離れる)もクリアーして望んだ大会でした。

1日目の酒井選手との一戦では、サーブからの3球目攻撃、相手のドライブのブロック等、終始、上田のペースで試合が運べ2セット連取しました。

2セット終了後、ベンチに戻りドリンクを取るなり鼻血を出すハプニング、血止めで5分間のタイムの後、試合再開へと・・・、ここで上田の口から”相手に勝ちが行くかなあー”と弱気になる・・・！ここで一言 ”金メダルいらんのか！攻撃せー” 目が変わりました、そして”攻めて勝ちます”・・・そして勝利！！

その後、上田は医務室で問診、ヒエピタをおでこに張り、にこにこ・・・大丈夫です！

翌日、すっきりして山岸選手(群馬)と対戦するも、相手のドライブが正確に左右に入りそれを、ドライブで打ちかえす戦法も無理で、ドライブを打たさない様に、ストップを入れドライブ攻撃チャンス待ち得点へ、うまくこれが機能し1セットを取り返す・・・よし！

相手も次のセット、長いサーブ、長いレシーブでドライブを打つチャンスへの戦法に切り替え、その対応・・・ドライブ戦(空振り)、ブロック共にはね飛ばされてセットを取られる。

この結果、1勝1敗で銀メダルとなりました。

課題は、ドライブの精度アップ(手と腰のバランスとタイミング)と相手の弱点を見つけて攻められるようになれば、もっともっと強くなる要素を持っています。



ハプニングの一戦！  
勝利！！  
よく頑張った！



# \* 岡 佑太

(卓球 競技結果)

ブロックNo.322	男子	一般卓球
------------	----	------

	ゼッケン	表彰区分	障害区分	年齢区分	特記事項	田中 圭佑	岡 佑太	紅山 凱人		試合 得点	備考	順位
タナカケイスケ 田中 圭佑 山形県	06022	1	18	青年			試合番号 244 2日目 14:30 7コート ●0—3	試合番号 147 2日目 11:00 7コート ●2—3		2		3
オカユウタ 岡 佑太 滋賀県	25020	1	18	青年		試合番号 244 2日目 14:30 7コート ○3—0		試合番号 63 1日目 17:30 7コート ○3—0		4		1
ベニヤマカイト 紅山 凱人 大阪市	60033	1	18	青年		試合番号 147 2日目 11:00 7コート ○3—2	試合番号 63 1日目 17:30 7コート ●0—3		3		2	



## \* 考察

今回の2試合共に、集中力もあり、自分のフォアハンドの攻撃がしっかりと発揮できた大会と感じられました。  
セットもリードされていても、中盤から追いつきセットをものにした場面が何回もありました。  
課題として、バックハンドのイボ系の守備ラバーから攻撃へのラバーに切り替えたらもっと強くなる要素があると感じています。  
金メダルおめでとう！



勝利のガッツポーズ  
金メダル！



## 卓球競技終了



🏆 金メダル 1  
🥈 銀メダル 3

いろんな思いが詰まった大会でした、お疲れ様でした！

## 閉会式

寒い時間 & にっこり時間！



## 帰県 10月25日(火)

外館さん、千葉さんお世話になりました！  
ひとりひとりに別れにコメント、おみやげもいただき  
ありがとうございました。別れが辛かったです！



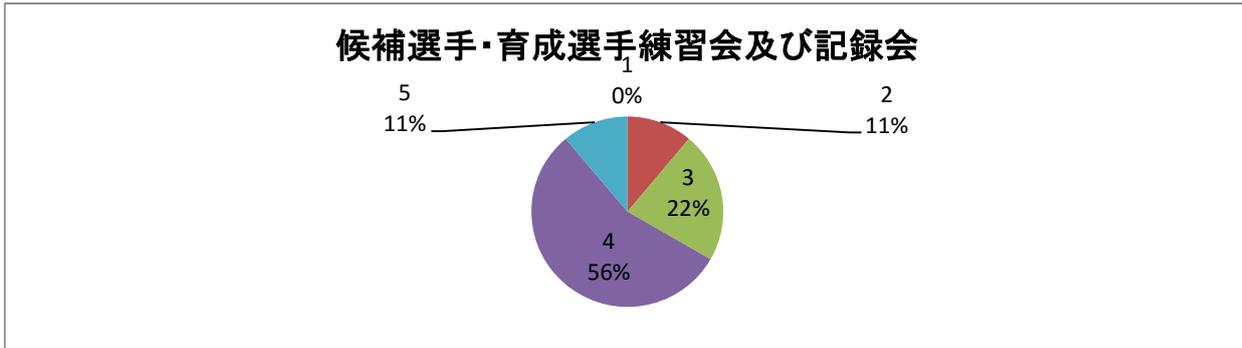
評価シート報告

卓球競技

- 1:たいへんよくなかった
- 2:よくなかったあ
- 3:ふつう
- 4:よかった
- 5:たいへんよかった

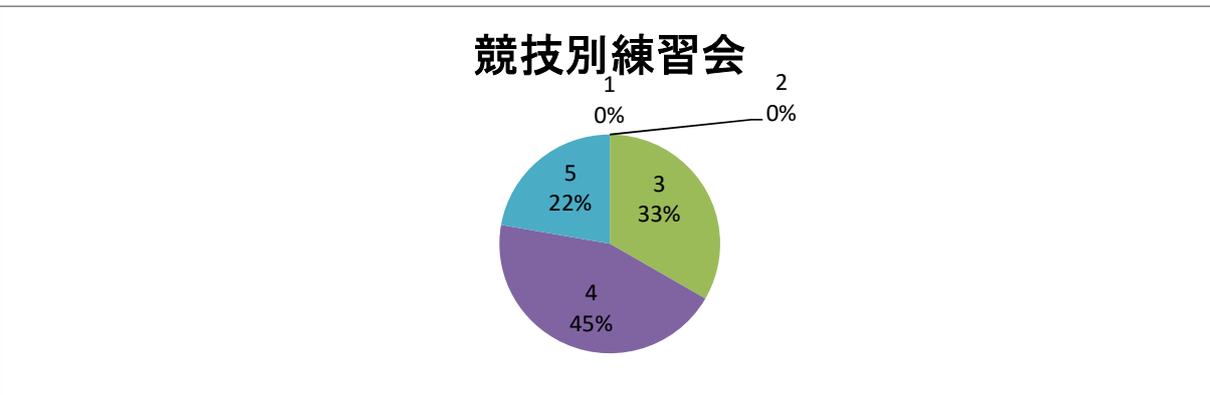
1. 候補選手・育成選手練習会(1～3月)及び記録会(4月)について

評価	1	2	3	4	5	計
件数	0	1	2	5	1	9



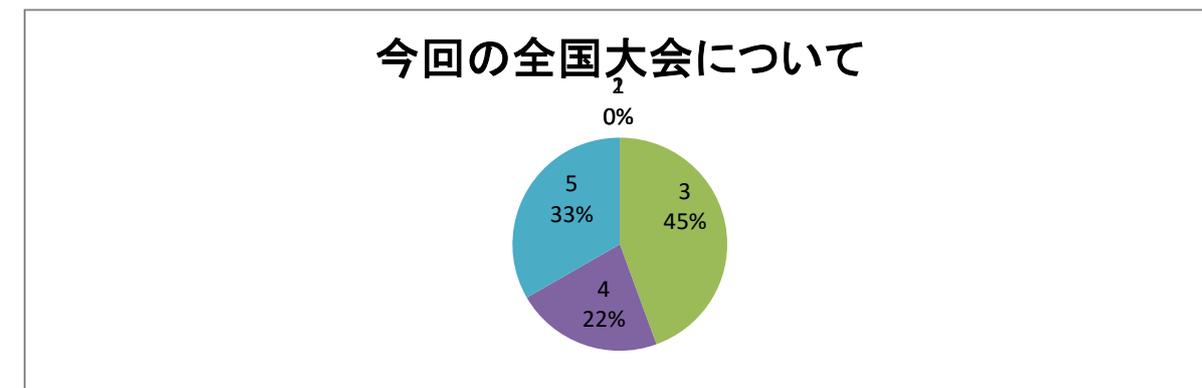
2. 競技別練習会(5～10月)について

評価	1	2	3	4	5	計
件数	0	0	3	4	2	9



3. 今回の全国大会について

評価	1	2	3	4	5	計
件数	0	0	4	2	3	9



### 良かったこと(自由に記述)

- ・コミュニケーションができた。
- ・指導者のアドバイスなどあり、自分の不得意なことがクリアできた部分があった。  
選手として、岩手大会までの練習会で指導者や協力員のサポートがあり大変よかったです。
- ・強化練習会で自分の不得意な技術への多球練習をしていただけなのがうれしい。
- ・協力員の方々の積極的な練習会への参加で、スムーズな強化練習の運営ができた。
- ・一般競技団体からの指導者派遣。

### 良くなかったこと(自由に記述)

- ・今大会で、相手選手の試合を見学し、試合に挑みましたが  
実際にゲームが始まると思うようにできなかった。
- ・試合本番における集中力にかけた。戦法が、ちゃんと頭のなかで組み立てられるよう  
頑張りたい。
- ・練習会での専門的な指導が手薄と感じている。
- ・大会での成績目標がよくわからなかった。
- ・代表選手だけの強化練習をやるべきだと思う。
- ・候補選手の合宿を年間通じて実施すべきである。
- ・選手個々の強化点を明確にして、担当コーチを決めたほうがよい。