

# MOS Info

平成 28 年 3 月 18 日発行 平成 28 年度 4・5 月号

特定非営利活動法人 MOS スポーツクラブ  
〒521-0003  
滋賀県米原市入江 292 番地 すぱーく米原内  
TEL 0749-52-0884 FAX 0749-52-0920  
E-mail npomos@za.ztv.ne.jp  
HP http://www.za.ztv.ne.jp/npomos/  
※すぱーく米原休館日は各種対応を致しかねます  
何卒ご了承ください  
編集 MOSスポーツクラブ事務局

すぱーく米原休館日・・・4/4(月)、4/11(月)、4/18(月)、4/25(月) ※4/29(金)開館  
5/2(月)、5/9(月)、5/16(火)、5/23(月)5/30(月) ※5/3(火)5/4(水)5/5(木)開館

種目	場所	曜日	時間	4月					5月				
				5	12	19	26	3	10	17	24	31	
バドミントン	米原中学校体育館	【半面】	火 19:30 ~ 21:30	-	5	12	19	26	3	10	17	24	31
バドミントン・卓球	河南小学校体育館	【半面】	土 19:30 ~ 21:30	不可	-	16	-	-	不可	-	21	-	-
	河南中学校体育館	全面	金 19:30 ~ 21:30	1	8	15	22	休	6	13	20	27	-
		全面	土 19:30 ~ 21:30	-	不可	-	23	-	-	14	-	28	-
ビーチボールバレー	米原中学校体育館	全面	土 19:30 ~ 21:30	2	不可	16	23	30	7	14	21	28	-
テニス	すぱーく米原(屋内)	ショートテニス	全面 日 8:30 ~ 10:30	-	3	-	24	-	-	8	-	22	-
		硬式テニス	全面 日 10:30 ~ 12:30	-	3	-	24	-	-	8	-	22	-
おとな健美楽	米原公民館	2AB	火 9:00 ~ 12:00	5	12	19	26	-	-	10	17	24	31
グラウンド・ゴルフ	すぱーく米原(屋内)	全面	金 13:00 ~ 15:00	1	8	15	22	休	6	13	20	27	-
フリーDay	息郷体育館	バドミントン・卓球	全面 水 9:00 ~ 12:00	-	6	13	20	27	休	11	18	25	-
		フィットネス	全面 土 13:00 ~ 16:00	2	不可	16	23	30	7	不可	21	28	-

未会員の方は1回の参加につき、別途参加料が必要です。

【テニス / グラウンド・ゴルフ】 ¥500

【フリーDay】 バドミントン・卓球のみ ¥100 フィットネスのみ ¥200 バドミントン・卓球・フィットネス ¥300

【おとな健美楽 / バドミントン/その他】 ¥300

※ テニスとグラウンド・ゴルフは「すぱーく米原」事務局にてお支払いください。他種目につきましては各担当者にお支払いください。

- ・ 米原中学校(火曜日)、河南小学校体育館(第1・3土曜日)以外は「全面」ご利用いただけます。
- ・ 湖東地域・湖北地域に警報が発令された場合、活動は中止致します。予めご了承ください。

## お知らせ

- ・「旧息郷小学校体育館」は平成28年4月1日より指定管理施設「息郷体育館」となりMOSスポーツクラブが指定管理者として管理することになりました。事務手続きは「すぱーく米原」にて承ります。
- ・平成27年度まで業務委託を受けておりました「米原地域学校開放施設利用調整等業務」は指定管理事業の業務の一部となりました。

## スケジュール

平成 28 年

- 3/25(金) グラウンド・ゴルフ無料体験日
- 3/26(土) ビーチボールバレー無料体験日
- 3/27(日) テニス無料体験日
- 3/29(火) バドミントン無料体験日
- 4/10(日) 第4回まいばら入江干拓マラソン  
開催場所: 米原市入江干拓周辺
- 5/11(水) 第1回平成28年度体育施設調整会議(予定)
- 5/14(土) 平成28年度こども創意工夫塾・春の無料体験
- 5/14(土) 放課後キッズInまいばら第1回開催(予定)

※現時点での予定となっておりますので、会場等の都合により変更となる場合がございますので、ご了承ください。

※体育施設調整会議を除く各事業は原則として事前申込および別途参加料を要します。

## MOSスポーツクラブ春の無料体験

### テニス無料体験

日時: 2016年3月27日(日)

【ショート】 8:30~10:30

【硬式】 10:30~12:30

場所: すぱーく米原(屋内)



申込  
不要

### バドミントン無料体験

日時: 2016年3月29日(火)

19:30~21:30

場所: 米原中学校体育館



申込  
不要

### ビーチボールバレー無料体験

日時: 2016年3月26日(土)

19:30~21:30

場所: 米原中学校体育館



申込  
不要

### グラウンド・ゴルフ無料体験

日時: 2016年3月25日(金)

13:00~15:00

場所: すぱーく米原(屋内)



申込  
不要

MOSスポーツクラブ会員様にお知らせです!

MOSスポーツクラブの会員様は『テニス\*グラウンド・ゴルフ\*バドミントン\*ビーチボールバレー\*おとな健美楽\*卓球\*フィットネス』(上記開催日程参照)を何種目、何度ご利用いただいても無料となります!  
ぜひこの機会に『MOSスポーツクラブ春の無料体験』を通じて、まだ経験したことのない種目に新しくチャレンジしてみませんか?

平成 28 年度 MOS スポーツクラブ 会員募集中! 詳しくは事務局まで!

## 平成28年度子ども創意工夫塾 ～新規会員募集中～

MOSスポーツクラブでは、スポーツを中心としての文化活動を学び創造する事業の一環として、「子ども創意工夫塾-Art and Design-」（以下、子ども創意工夫塾）を実施致します。

子ども創意工夫塾は、「ものづくり」を通して指を動かし指の感覚や筋肉を鍛え、作ることの喜びや柔軟で豊かな感性を育む事を目指しています。工作体験の1つの機会として、ぜひ本事業をご利用ください。

※なお、本事業を知って頂く為の機会として、平成28年度子ども創意工夫塾・春の無料体験を開催いたします！

※本事業は年会費の他に別途参加料が必要となります※

### H28年度子ども創意工夫塾・春の無料体験

※事前申込が必要となります。

日時：2016年5月14日

9:30～11:30

締切日：2016年4月30日

申込：窓口 or 郵送 or FAX or メール

定員：30名（対象：小学校1年生～6年生）

場所：米原公民館

内容：「四角の世界」

四角の紙を貼り合わせて紙のオブジェを作ろう！

持ち物：新聞紙2枚



H28年度子ども創意工夫塾・春の無料体験希望者は別紙のMOSスポーツクラブ春の体験無料の参加申込書に記入し、お申し込みください。  
詳細はMOSスポーツクラブまで（表面の上部に記載）お問い合わせください。

## 『放課後キッズ in まいはら』 平成28年度活動予定(案)

『放課後キッズ in まいはら』の委託事業を平成28年度も引き続き受託する場合、MOSスポーツクラブでは以下の内容を計画しております。  
（平成28年4月上旬～中旬に契約締結予定、申込受付は4月中旬開始予定。）

### 放課後キッズ in まいはら活動予定(案)

- 5月 リズム体操・運動あそび
- 6月 バドミントン・卓球・ビーチボールバレー
- 7月 ユニホック体験
- 8月 カヌー体験
- 9月 遠足
- 10月 テニス体験
- 11月 ホッケー体験
- 12月 おもちつき・クラフト体験

※現時点での予定となっておりますので、市の委託事業の決定の可否、会場等の都合により変更となる場合もございますので、ご了承ください。

## 平成28年度MOSスポーツクラブ会員特典

- ★ 「すばーく米原」が市内料金でご利用頂けます。
- ※ 特典利用時に会員証をご提示ください。
- ★ 「すばーく米原」を電話のみでご予約いただけます。
- ※ 体育施設調整会議後の対応となります。
- ※ キャンセル料につきましては「すばーく米原」のルールに従い徴収致します。
- ※ 電話でのご予約の際は、必ず会員コードをお伝えください。

### 【平成28年度MOSスポーツクラブ 指定管理事業・委託事業】

指定管理事業 「すばーく米原」「米原野球場」「息郷体育館」

業務委託事業 「まいはら入江干拓マラソン事務局業務」

「放課後キッズ事業 in まいはら開設業務」(予定)

MOSスポーツクラブでは上記の業務を担い、「すばーく米原」と「米原野球場」、「息郷体育館」の指定管理者として同施設の維持管理を行っています。公正な貸出業務のため会員の皆様に大きな特典を付けることはできませんし、当然ながら施設のルールにも従っていただきますが、お気軽に各施設をご利用ください。

## 『おとな健美楽』で元気にリフレッシュしませんか？

MOSスポーツクラブでは、スポーツを中心としての活動をする中で、いつまでも『健康で楽しく』をめざし、仲間とともに自分の心と身体のリフレッシュする時間を持って頂けたらと思い『おとな健美楽』を開講します！心と身体をリフレッシュする1つの場として、ぜひ本事業をご利用ください。

★活動場所 米原公民館

★活動日時 火曜日 9:00～12:00の内 75分

(人数を見て時間とグループを調整しはがきでご連絡致します。)

(組合せ例) 9:15～10:30 10:35～11:50

(※人数多数の場合…時間の組み合わせ例)

★参加対象 どなたでも

★指導者 水谷 理恵 先生

※お子様をお連れの場合は専任のスタッフを配置できない為、お子様をサポートすることはできません。お子様の安全については保護者の方が責任をお持ちください。

### 『おとな健美楽』メニュー例

\*ノルディックウォーキング(ポール貸出可能)

\*椅子やマットを使ったストレッチ\*リズム体操

\*パタンク\*4色ラダー\*パルーンバレー

自分のペースで運動に参加でき、無理なくご自身の筋力UPにつながります。



### 【すばーく米原】

				午前 8:30～12:30	午後 13:00～17:00	夜間 17:30～21:30
屋内	利用料	米原市内	区分利用	1,800円	1,800円	1,800円
			時間利用	1時間につき600円		
	米原市外	区分利用	3,600円	3,600円	3,600円	
		時間利用	1時間につき1,200円			
照明料	米原市内	区分利用	1,800円	1,800円	1,800円	
		時間利用	1時間につき600円			
	米原市外	区分利用	3,600円	3,600円	3,600円	
		時間利用	1時間につき1,200円			
屋外	利用料	米原市内	区分利用	500円	500円	
			時間利用	1時間につき200円		
	米原市外	区分利用	1,000円	1,000円		
		時間利用	1時間につき400円			

### 【米原野球場】

				午前 8:30～12:30	午後 13:00～17:00	夜間 17:30～日没
利用料	米原市内	区分利用	1,500円	1,500円	1,500円	
		時間利用	1時間につき500円			
	米原市外	区分利用	3,000円	3,000円	3,000円	
		時間利用	1時間につき1,000円			