

## こんな行事がありました

月日が経つのは早いもので、今年ももう4月。冬は過ぎ去り春本番で暖かい日も多くなってきました。今回は、年明けからの行事を振り返りご紹介します。

### お正月



お正月といえば書初め。皆さん真剣に取り組んでいました。箱の中身あてゲームも周りからヒントをもらいながらワイワイとにぎやかに楽しめました。



お昼には、お鍋に入ったおでんをおいしくいただきました。

### 節分



今年の節分は、鬼の的めがけて「鬼は外！」でも福の神の的は倒さないで！

力いっぱい投げてストレス発散。皆さん気合が入っていました。

### ひな祭り



雛飾りの壁紙を個々の得意不得意に応じて分業し、みんなで力を合わせて作りました。仕上げに顔を書いて個性豊かな雛飾りが完成しました。

### お花見



近所の公園の桜が満開になったので、機能訓練を兼ねて花見の外出レクリエーションに行ってきました。短い時間でしたが、見事に咲き誇る花に囲まれ、リフレッシュできました。

## みんなで歌って健康に！

いつも午前中は歌の時間を設けてみんなで合唱しています。カラオケは無いのでアカペラですが、マラカスや鳴子で音頭を取って大合唱。皆さんのリクエストを受けて歌詞カードをどんどん追加しています。曲目は歌謡や昭和歌謡、演歌、唱歌と幅広く約80曲。今も少しずつ増えています。

歌が苦手な人でも聞いているだけで楽しく、つつい口ずさむことも。歌うことは健康にもよく、ストレス発散のほか、適度な緊張感を持つことで自律神経のバランスを保ったり、歌詞の暗記や情景をイメージすることで認知症予防の効果もあるとか。何よりも皆さんの表情が生き活きとしています。



## 新型コロナに負けないで！

新型コロナウイルス感染症は、まだまだ収束する気配がありませんが、“なかはな”では、感染予防策として次のことを実施しています。

- ・常時換気、ウイルス抑制作用付加湿空気清浄機の設置
- ・不織布マスクの着用徹底
- ・うがい、手洗いの実施
- ・自宅での検温
- ・こまめな設備の消毒
- ・食事の際の亚克力板設置、食事時の私語禁止

ご利用者の皆様も窮屈かと思いますがご協力いただけており、デイ内でのマスク着用率は食事と入浴時間を除いてほぼ100%となっております。

ワクチン接種も徐々に始まってきているようですが、十分に対策していても感染することもあるため、これからも気を引き締めて対応していきます。

## デイサービス体験利用 随時受付中！

(要介護・要支援認定者、事業対象者)

食事代 700 円のご負担で OK

送迎、入浴も対応します

事前にご予約をお願いします

## 小規模デイサービスなかはな

516-0012 伊勢市通町 534-2

TEL 0596-67-5001 FAX 0596-67-5001

サービス提供時間 9：45～15：15

営業日 月曜～金曜日(土日休み 祝日は営業)

