

## 第 11 回 小規模デイサービスなかはな 運営推進会議（会議記録）

開催日時 令和 7 年 3 月 24 日（月）  
午後 4 時 25 分～午後 5 時 00 分

開催場所 小規模デイサービスなかはな

出席者 浜郷地区まちづくり協議会  
民生委員  
利用者家族代表  
利用者代表

欠席者 通町自治会  
伊勢市東地域包括支援センター

### 概 要

#### 1 事業報告

事業概要について事項書に沿って説明を行いました。説明の内容については次のとおりです。

#### 利用者数

登録者：31 名

1 日当たりの平均利用者数：11.2 名

居住地域は東地域包括支援センター管内（黒瀬町、通町、一色町、田尻町、二見町）の利用者数：24 名

利用者の居住地内訳：通町 1 名、二見町 10 名、黒瀬町 10 名、田尻町 2 名、一色町 1 名、その他 7 名

男女比：男 6 人：女 25 人

年代別では 80 代が最も多く 22 人、90 代 6 人と続いています。

介護度別では、多い順に要介護 1 が 12 人、要支援 1 が 7 人、要支援 2 が 6 人と続いています。

#### 人員体制

3 月 1 日現在で、管理者（生活相談員兼務）1 名、介護職員（生活相談員兼務）1 名、介護職員 3 名、看護職員（機能訓練指導員、介護職員兼務）2 名、介助助手 1 名。

看護職員については、前回退職に伴い募集をかけていると報告したがその後採用がありました。現在は職員は充足しています。

#### サービス提供の状況

午前中は看護職員による健康チェックの後、食堂で季節の工作や脳トレプリントを 1 時間程度行い、その後和室に移動して体操や合唱などを実施しました。それと並行して入浴希望の方の入浴をしています。午後からは、体を使ったゲームやクイズなどのレク、工作などを行っています。

また、ギター演奏の外部ボランティアさんにも毎月 1 回定期的に来ていただき、生演奏に合わせての合唱をして、皆さんに好評を得ています。ほかにもストーリーテリングの方にも

来ていただきました。

## 2 令和6年度 10月～3月 年間行事、レクリエーション実施状況

年間行事、レクリエーションの実施状況について次のとおり報告を行いました。

### 【運動会】10/23(水)～10/29(火)

動会シーズンに合わせ、玉入れやお手玉リレー、とんとん相撲など無理なく行える競技を行い、利用者同士で協力したり競い合うことで楽しみながら体を動かし心身の活性化を図りました。

### 【通町文化芸能祭出展】11/23(土)

今年はクリスマスの壁紙を約1か月かけて制作し出展しました。当日は土曜日でデイが休みだったため、後日当日の様子を撮った写真をテレビに映してみていただきました。

### 【外出レク 紅葉見物】12/2(月)～12/6(金)

五十鈴公園の紅葉を見物し、季節を感じて脳の活性化をするとともに、周囲を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図りました。

### 【避難訓練】12/26(木)

火災発生時の避難訓練を実施し、もしもの時の備えと防災意識の向上を図りました。

### 【クリスマス】12/23(火)、12/24(木)

クリスマスの壁紙制作、マジックショーやトランプゲームなどを実施して季節感を感じ楽しい時間を過ごしていただいた。

### 【正月行事】1/6(月)～1/10(金)

書初めや福笑いゲームのほか、おやつには地元のお餅やぜんざいを食べて新年の雰囲気を感じていただきました。

### 【豆まき】2/3(月)

伝統的な豆まきを模した玉当てゲームを実施し、季節を感じ体を動かすことで心身機能の維持、向上を図りました。

## 3 令和7年度 年間行事、レクリエーション実施予定

事項書にあるとおり計画していることを報告しました。

4月【外出レク】お花見

6月 避難訓練

9月 敬老会

10月 運動会

11月【外出レク】紅葉見物、【外出レク】通町文化芸能祭

12月 避難訓練、クリスマス会

1月 正月行事

2月 節分豆まき

## 4 その他の事項について

### ・食費の価格改定についての報告

前回の会議でもお知らせした、デイサービスの食費(内訳:昼食、飲み物、おやつ代)の改定について、物価上昇のため700円から800円にすることを全利用者様に周知し12月利用分から適用したことを報告しました。

## 5 ご意見、質疑等について

委員：4月予定の（外出レクの）お花見はどこに行きますか。

デイ：昨年と同様に近くの通町公園に行く予定です。事業所からの距離が近く、トイレやベンチといった設備も整っているのことで、桜の木が密集していてきれいなため選びました。

委員：地元の通町の利用者が少ないですね。

デイ：町内の方は1名と少ないですが、隣の黒瀬町の方は10名と多いです。また二見町の方も10名と多く来ていただいています。

委員：90歳代の方が6名と多いですね。

デイ：長く利用されている方が多く、利用当初は80代だった方が90代になってきたということもあります。今の90代の方は元気な方が多いです。

委員：利用終了者は施設入所が多いですか。

デイ：施設入所は2名、体調不良が1名、本人希望が1名となっています。

委員：食費の改定で800円になりましたがそれでまかなえていますか。

デイ：米をはじめとする食材費高騰で厳しいですが何とかまかなえています。

委員：壁紙工作など男性の利用者も参加していますか。

デイ：男性の利用者自体が少ないですが皆さん参加されています。熱心に取り組まれている方もいます。

## 6 次回開催

次回は令和7年3月を予定しています。時期になりましたら改めて案内します。