

小規模ディサービス

なかはな

令和6年8月発行

今日のなかはなさん 花火



貼り絵で花火を作りました。宮川花火大会の新聞の切り抜きを家から持ってきて参考にした。スターマイン、8号玉を想像しながら貼るなど、皆さん楽しまれました。貼り絵に集中している時間が「よかったと言われる方もい、しゃいました。」



作品作りに集中されています

避難訓練をしました



ギターデスクラブの方に来、頂きました



ギターの音色に
心安らぐわ



♪ スタッフの 趣味コーナー ♪

先日 めか漬教室に行、てきました。一番印象深かった話をご紹介します。



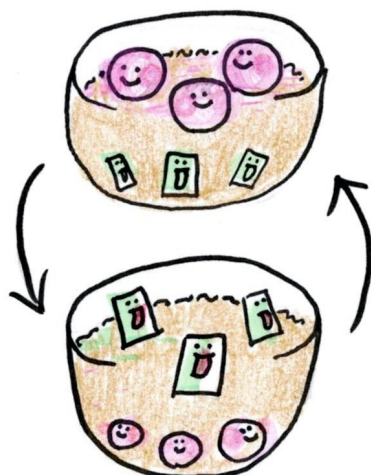
乳酸菌



酵母

“めか床を毎日かきまぜる理由ご存じですか？”

めか床には、乳酸菌 (空気が嫌) と酵母 (空気が好き) の微生物が住んでいます。乳酸菌はめか床の空気のふれない内側で増え、酵母は空気のふれる外側で増えるので、上と下、天地返して混ぜるとよいですよ! と教えて頂きました。丸い入れ物で、めか漬をみると、めか床をぐるりとかきまぜやすいよ! とお教えて頂きました。おいしくできたらなかはなでお出ししたいです。



大根とパプリカを漬けました。