

## 第10回 小規模デイサービスなかはな 運営推進会議（会議記録）

開催日時 令和6年9月25日（水）  
午後4時25分～午後5時15分

開催場所 小規模デイサービスなかはな

出席者 浜郷地区まちづくり協議会  
通町自治会  
民生委員  
利用者家族代表  
利用者代表  
伊勢市東地域包括支援センター

欠席者 なし

### 概要

事業概要について事項書に沿って説明を行いました。説明の内容については次のとおりです。

#### 1 事業報告

##### 利用者数

1日当たりの平均利用者数：10.6名

居住地域は東地域包括支援センター管内（黒瀬町、通町、一色町、田尻町、二見町）の利用者数：23名

利用者の居住地内訳：通町2名、二見町9名、黒瀬町10名、田尻町0名、一色町2名、その他6名

##### 人員体制

9月1日現在で、管理者（生活相談員兼務）1名、介護職員（生活相談員兼務）1名、介護職員4名、看護職員（機能訓練指導員、介護職員兼務）2名。

看護職員については、9/1時点は2名でしたが現在は、1名が病気退職となり代替りの職員を急募しています。また、サービス向上のため介護職員についても1名募集しており、ハローワークやホームページにも掲載しております。今はどこも人出不足で職員採用は厳しい状況ですので、もし声掛けできる方がおりましたらご協力お願いいたします。

##### サービス提供の状況

主に午前中は入浴、体操、工作、合唱を実施し、午後は体を使ったゲームや脳トレなどのレクリエーションを実施しています。

また、季節の行事や外部ボランティアの方によるギター演奏なども行いました。

体操は看護職員の指導により椅子に座ってみんなで一緒に行う手足の運動を中心に、個別のペダル漕ぎ運動などを行い、レクリエーションは、ボウリングゲームや的あて、言葉集めゲーム、オセロ、季節の工作、歌詞カードを見ながらの合唱のほか、花見の外出レク

リエーションや事業所周辺の散策などをしました。また、外部ボランティアの方によるギター演奏、お話会も実施しています。

入浴については、利用者様と1体1で向き合う大切な時間と考えており、また気持ちよく利用していただくため、利用者様ごとにお湯の交換を行っています。そのため1日の入浴定員は、現在の設備とサービス提供時間では7名が限度で、希望者全員に入浴サービスの提供が難しい状況となっており、ご不便をおかけしております。

## 2 令和6年度 4月～9月 年間行事、レクリエーション実施状況

年間行事、レクリエーションの実施状況について次のとおり報告を行いました。

### 【外出レク】4/4（木）～4/10（水）

4月に通町公園で桜の花見を希望者全員が参加できるように1週間かけて実施。今年は満開直後に暴風雨でかなり散ってしまったが、季節の空気を肌で感じリフレッシュできました。

### 【避難訓練】7/12（金）

大規模地震、津波を想定して訓練を実施。雨天のため屋内での訓練となりました。避難袋の中身の確認や、避難先、避難ルートの説明なども実施しました。

### 【敬老会】9/16（月）～9/20（金）

箱の中身あてゲームや日本や伊勢の歴史を振り返りながらの人生回想、記念写真のプレゼントのほか、おやつは、芋ようかんや二軒茶屋餅などの地元のお菓子を抹茶などと一緒に楽しみいただきました。

## 3 令和6年度 年間行事、レクリエーション実施予定

事項書にあるとおり、前回報告の年間計画に基づき実施することを報告しました。

## 4 その他の事項について

### ・通町文化芸能祭への作品出展について

昨年同様に文化芸能祭へ利用者様の作品を出展予定であることを報告しました。自治会様より、今年は11/23（土）に開催され、作品は前日に公民館に持ち込むよう教えていただきました。

### ・食材費の価格改定について

昨今の物価高によりデイサービスの食材費も高騰しています。お米もかなりの値上がりとなっており、今まで何とか700円の食費でやりくりしていましたが、厳しい状況となっています。大変心苦しいのですが、11月からを目途に料金を改定し800円程度とすることを検討しています。詳細や結果については次回報告します。

## 5 ご意見、質疑等について

委員：線状降水帯の発生や地震、台風などの自然災害のリスクが高まっていますが、災害時の避難先はどこになっていますか。

デイ：車が使用可能ならいせトピア、使えない場合は宇治山田商業高校に歩いて避難となっています。

委員：この地域では浜郷小学校が1次避難先となっている。まちづくり協議会の事務所に

防災マニュアルを設置しており、配布もしているので参考にどうぞ。また、10/25（土）に浜郷地区の津波避難訓練、年明けの2/9（日）に防災センターで図上訓練を予定しているのではよかったですら参加してはどうでしょうか。

デイ：ぜひ参加して勉強したいのでよろしくお願いします。（会議終了後、避難訓練の参加申し込みを案内していただきました。）

委員：私も津波避難訓練には要支援者として参加予定です。

委員：車いすを使用している家族がおり、避難所に行って迷惑にならないでしょうか。

委員：そんなことはないので避難してください。

デイ：地域の避難訓練に参加したり、自治会や行政のマニュアルを参考にするなどしてデイの避難マニュアルの見直しも随時行い災害に備えていきます。