

## 第9回 小規模デイサービスなかはな 運営推進会議（会議記録）

開催日時 令和6年3月18日（月）  
午後4時15分～午後5時00分

開催場所 小規模デイサービスなかはな

出席者 通町自治会  
民生委員  
利用者家族代表  
利用者代表  
伊勢市東地域包括支援センター  
欠席者 浜郷地区まちづくり協議会

### 概要

事業概要について事項書に沿って説明を行いました。説明の内容については次のとおりです。

#### 1 事業報告

##### 利用者数

3月1日時点の登録者は、25名で前回9月から新規登録者10人の増、利用終了者7人の減となっています。1日当たりの平均8名、今現在は9名程度のご利用があります。

居住地域は東地域包括支援センター管内の方が19名、内訳は通町1名、二見町6名、黒瀬町9名、田尻町1名、一色町2名で、その他の地域が6名です。また、昨年11月から利用定員を3名増やし13名としております。

##### 人員体制

職員の人員体制は、管理者兼相談員1名、介護職員兼相談員1名、介護職員3名、看護職員2名の合計7名によるシフト対応で、1日当たりの人員配置は、午前中5人、午後3人の職員で対応することを基本に利用者数に応じて調整しています。

##### サービス提供の状況

主に午前中は入浴、体操、工作、合唱を実施し、午後は体を使ったゲームや脳トレなどのレクリエーションを実施しています。

また、外部ボランティアさんによるマジックショーやストーリーテリング（語り聞かせ）なども行いました。マジックショーは何種類かのマジックのやり方を教えていただき、実際に利用者様も体験するなどして、皆さん生き生きとした表情で楽しそうに参加されました。デイサービスではいつも同じメンバーの集まりなので、外部の方に入ってもらくと利用者様にとっても刺激になり、社会とのつながりも感じるができると思うので、今後も続けていきたいと思っております。

そのほかのレクリエーションでは、輪投げや球当てゲーム、手作りのすごろくゲームや脳トレクイズ、季節の工作（雛飾り、クリスマスリース、季節の壁紙）などをしました。以前は個人で点を競うゲームが多かったのですが、最近はチーム分けをして団体戦とするなど、より楽しく参加できるようにしています。

体操については、身体機能を維持できるよう、椅子に座っての手足の運動やペダル漕ぎ運動、立位でのかかと上げ運動などを個々の状態や体調を見ながら実施しています。

入浴については、衛生面を考慮し一人ずつお湯の張替えをしているほか、好みの湯加減なども把握しながら、職員と利用者様の1対1でコミュニケーションをしっかりとって実施しています。また、身体の状態について異常があれば看護職員がチェックして本人様にアドバイスしたり家族様やケアマネジャーに報告するなどの対応をしています。

## 2 令和5年度 9月～3月 年間行事、レクリエーション実施状況

年間行事、レクリエーションの実施状況について次のとおり報告を行いました。

### 【運動会】

紅組、白組に分かれて玉入れ、トントン相撲、玉運びリレー、棒サッカー、風船バレーなどの競技を日替わりで行いました。競技が始まると皆さん真剣な表情で一生懸命参加しておられました。

### 【文化芸能祭】

事前にみんなでクリスマスツリーを3つ作り出展しました。完成したツリーを見て皆さん満足されている様子でした。当日はその日のご利用者様全員で会場の公民館へ行き作品展を見学しました。文化祭の雰囲気は少しですが味わうことができ気分転換になったと思います。

### 【紅葉見物】

今年も県営五十鈴公園へ出かけ、秋のひと時を楽しんでいただきました。

### 【避難訓練】

大地震が発生し、そのあと大津波が来ること、車が使えず徒歩で避難所まで移動することを想定して実施しました。安全を確認して屋外に退避し、持ち出し袋を各自もって避難所までの移動を開始。事業所前の道路を少し行った所まで移動しました。揺れが収まってから移動終了までの時間は15分弱でした。その後事業所へ戻り総評をして終了しました。職員は事前に定めてあるマニュアルに基づき行動し、比較的スムーズに避難できましたが、問題点もいくつかありました。今後も訓練やマニュアルの更新を継続して災害への備えをしていきます。

### 【クリスマス会】

文化芸能祭へ出展したツリーなどを飾り、テーブルの上に置いたお菓子をつまんで好きな飲み物を飲みながら、トランプゲーム（全員でババ抜き）、景品付きビンゴゲーム、しりとりゲームなどを楽しんでいただきました。

### 【正月行事】

書初め、風船羽根つき、福笑い、箸置きづくりといった新年を感じることでできるレクを行いました。書初めは、皆さん真剣な表情で取り組まれ、毎年個性あふれる作品を書き上げておられました。書いた作品はしばらく壁に飾り、会話の種にもなっていました。お昼はテーブルの上で煮たおでんをその場で取り分けて召し上がっていただきました。

### 【豆まき】

鬼の絵を描いた的をめがけてお手玉を投げて倒す豆まきゲームを実施しました。

## 3 令和6年度 年間行事、レクリエーション実施予定

事項書にあるとおり、今年度と同様に計画していることを報告しました。

#### 4 その他の事項について

- ・介護事業所においては、国から各種計画や指針を今年の3月末までに整備することが義務付けられております。項目としては、BCP(災害やパンデミック時の業務継続計画)、高齢者虐待防止の指針、感染症予防の指針、ハラスメント防止の指針で、当事業所も整備を行い運用していきます。いずれも事業所の運営にとって重要な事項ですので、しっかりと対応し、また随時見直しをしてより良いサービスが提供できる体制を作っていきます。
- ・事業所で火災が発生した際に、通町公民館を一時避難場所とすることについてお願いし、承諾をいただきました。

#### 5 ご意見、質疑等について

委員：正月の書初めを壁に展示したとのことですが、見に来ることはできますか。

デイ：毎年最初のご利用日に書いていただき、その日のうちに展示しています。2週間くらいは飾ってあるのでいつでも見に来てください。

委員：このデイはみんなが一つになって和気あいあいと過ごしており、とても楽しいです。利用できて本当に良かったと思っています。

デイ：そう言っていただけるとデイをやっていてよかったと思います。ありがとうございます。

委員：夫がお世話になっており、本人は行きたくないと言っていましたが私としては本当に助かっています。

委員：このように息抜きできる場所が必要だと思います。

委員：この会議に出席していろいろな意見が聞けるので楽しみにしています。ボランティアさんにも来ていただいているとのことですが、私も関わりを持っていきたいです。

委員：ボランティアさんはどのようなきっかけで来ていただいたのですか。

デイ：個人的に通っている歯科医院からの紹介や知り合いに声掛けを行うなどで来ていただきました。これからも地域とのつながりを持っていきたいので、地域の方でボランティアに来ていただけるような人がいれば、音楽やマジックなどどんなジャンルでもいいので紹介をお願いします。

委員：通町公園で子ども会主催の花見をするので情報提供させていただきます。