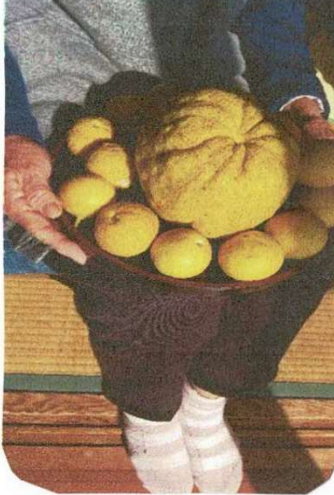




あけまして おめでとう ございます
令和5年も よろしくお願ひ致します

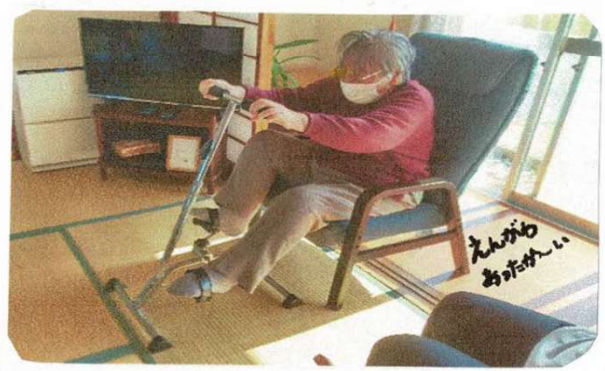


毎年12月になると利用者様からゆずも頂きます🍊
観賞用の大きなゆずは玄関に飾らせて頂き
小さいゆずは、なかはな湯に入れて、皆さまに
ほっこりして頂きました。




昔は遊ぶ物がないと「あ、この家のゆず2個
もらってきてお手玉して遊ぼ」と、遊んだそうです。
「おじやみする時の歌があったな。一番はじめは一宮
二は日光の東照宮、三は……」と、立って歌いながら
みせて頂きました。「あんた 器用やなあ、昔は3個でも できたんよ。」

右の写真は、椅子に座ったまま足の運動ができる
ペダルこぎバイクです。どんぐりころころやお正月の歌
など、短かい歌を歌いながら、皆さんで
順番に自分のペースで運動しています。



昭和初期 お年玉は白い習字紙のようなきれいな紙に包んで
頂いたそうです。「当時は紙のお金だったから 明るい光に紙を
透かして、いくら入ってるんかなあとみるのが楽しみやったわ。」

図書館で借りた「自衛隊ライフハック」の本でつけたなるほ記事を紹介します。

活用 使い捨てカイロを二次利用する方法  カイロ

使い終わったカイロは、防臭剤として使えます。カイロの中身は主に活性炭。ブーツや
冷蔵庫の中の臭いや湿気も吸着します。手軽に効果テキメン。捨てる前に
試してみたいな と思いました。

