

第7回 小規模デイサービスなかはな 運営推進会議（会議記録）

開催日 令和5年3月

開催場所 新型コロナウイルス感染症のリスクを考慮し書面での開催。

委員 浜郷地区まちづくり協議会
通町自治会
民生委員
利用者家族代表
利用者代表
伊勢市東地域包括支援センター

内 容

1 事業報告

○ご利用者 登録数：23人（令和5年3月1日現在）

前回9月ご報告時の登録者数は23人でしたが、それ以降、新規登録者8人の増、利用終了者8人の減があり、登録者数は23人となりました。減の理由は、施設入所2名、入院4名、小規模多機能型居宅介護の利用1名、介護認定の変更によるサービスの削減1名となっています。登録者の男女別では女性が8割以上と多数を占め、年代別では80歳代が17人と最も多く、次いで90歳代4人、70歳代2人となっています。要介護度は要介護1の認定者が39%と最も多くなっています。また、要支援1、2の認定者が全体の約1/3の35%となっており、前回の18%から大きく増えています。

なお、1日当たりの平均利用者数は、2月で7.3名となっています。

また、居住地域は東地域包括支援センター管内（黒瀬町、通町、一色町、田尻町、二見町）が16名で前回の13名よりも3名の増でした。内訳は、通町が2名、二見町9名、黒瀬町4名、田尻町1名となっています。それ以外では、進修、修道、大湊、神社などからお越しいただいています。

○人員体制（3月1日現在）

人員は、今年の1月から介護職員2名の離職により合計6名体制となっておりますが、常時3名の職員が勤務する体制をとっています。なお、職員の負担軽減のため、ハローワーク等を通して介護職員を募集しているところです。

【内訳】 管理者（生活相談員兼務） 1名
介護職員（生活相談員兼務） 1名
介護職員 2名
看護職員（機能訓練指導員、介護職員兼務） 2名

○サービス提供の状況

主に午前中は入浴と体操、工作や合唱、午後からは体を使ったゲームや脳トレのレクリ

エーションを実施しました。

入浴：身体の以上のチェックをしっかりと行き、異常がある際は家族様やケアマネジャー様に報告を行いました。

体操：全員で行う椅子に座っての体操のほか、希望に応じて個別の運動をされる方もいます。

合唱：脳の活性化も兼ねて皆さんで歌詞カードを見ながらアカペラで歌っていただいています。

工作：デイサービスの壁に飾る季節の壁紙や、直近では雛飾りの工作を楽しんでいただきました。人それぞれ工作のスキルややる気が異なるため、職員が個別にサポートして、個性あふれる作品を皆さんに作っていただきました。

午後のレクリエーション：ボウリングゲームや風船リレー、クイズなどみんなで楽しみながら体を動かしたり脳トレができるようなメニューで実施しました。例えば、日本一周すごろくゲームでは、止まったマス目の指示で手足の運動をしたり、早口言葉を言ったりするなど、体や頭を使って楽しめる工夫をしています。

また、認知症のためか落ち着きがなく精神的にも不安定な利用者様に対しては、職員が1対1でしっかりと寄り添って対応し、本人様の不安を払拭して安心してご利用いただけるように対応しています。今後も小規模事業所のメリットを活かし、個々に寄り添った対応を続けていきます。

2 令和4年度 9月～3月 年間行事、レクリエーション実施状況

季節の行事として9月に敬老会、10月に運動会、11月は紅葉見学、12月にクリスマス会、1月に正月行事、2月に豆まきのレクリエーションなどを実施しました。

実施月	行事名	内容、目的	実施日
10月	運動会	運動会シーズンに合わせ、無理なく行えるプログラムを組み、利用者同士で協力したり競い合うことで心身の活性化を図る。	10/24（月） ～11/3（木）
11月	【外出レク】 紅葉見物	新型コロナウイルス感染症による休業等のため中止	
12月	避難訓練	新型コロナウイルス感染症による休業等のため中止	
	クリスマス行事	クリスマスツリーの制作、歌、出し物など。行事を通して季節感を感じるとともに、心身のリフレッシュを図る。	12/21（水） 12/22（木）
1月	正月行事	新年の行事により季節を感じ、心身のリフレッシュや身体機能の維持、向上を図る。	1/4（水）～ 1/6（金）
2月	豆まき	伝統的な豆まきを模した玉当てゲームなどを実施。豆の代わりに甘納豆などを食す。季節	2/2（木） 2/3（金）

		を感じ、体を動かすことで心身機能の維持、向上を図る。	
3月	【外出レク】 市内散策	桜の花見を予定。	

【運動会】

今年も白組、紅組に分かれてのチーム対抗戦で、全ての利用者様が参加できるように、月から金のすべての曜日で実施しました。プログラムは準備運動に始まり、玉入れ、とんとん大相撲、玉運びリレー、風船バレー、最後に表彰式という流れで行いました。とんとん相撲の力士や運動会の飾りつけは利用者様に作っていただきました。笑い声もたくさん聞かれ、玉運びリレーではどんな方法で運べばいいかチームで相談するなど真剣勝負の一面もみられるなど、大いに盛り上がりました。

【紅葉見物、避難訓練】

新型コロナウイルス感染症による休業、および従業員、利用者様の自宅療養のため中止となりました。

【クリスマス行事】

クリスマスにはなじみのない方も多いようですが、クリスマスツリーの飾りつけ、トランプゲーム（全員でババ抜き）、景品付き言葉のビンゴゲーム、チラ見せゲームなどを実施し、皆さんにぎやかに参加されていました。

【正月行事】

書初め、風船羽根つき、坊主めくり、箸置きづくりといった新年を感じることでできるレクを行いました。書初めでは、最初は遠慮がちでしたが一旦筆を執ると納得いくまで何枚も書く方や、書きなれた様子でさらっと書き上げる方など、その人それぞれの書き方で個性あふれる素敵な作品を書き上げていただきました。

【豆まき】

鬼の絵を描いた的をめがけてお手玉を投げて倒す豆まきゲームを実施しました。的の中には福の神やヒイラギの葉とイワシなど、倒してはいけない的も混ざっており、狙いを定めて力強く投げてくださいました。

3 令和5年度 年間行事、レクリエーション実施予定

次年度もおおむね今年度と同じ内容で予定しています。

実施月	行事名	内容、目的
4月	【外出レク】 お花見	近所の公園で桜の花を見物。季節を感じて脳の活性化をするとともに、公園内を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図る。
6月	避難訓練	災害時の備えと防災意識の向上を図る

9月	敬老会	多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うことを目的に、出し物を披露したり、デイサービスの1年間のアルバムのプレゼントなどを行う。
10月	運動会	運動会シーズンに合わせ、無理なく行えるプログラムを組み、利用者同士で協力したり競い合うことで心身の活性化を図る。
11月	【外出レク】 紅葉見物	近所の紅葉スポットを見物。季節を感じて脳の活性化をするとともに、周囲を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図る。
12月	避難訓練	災害時の備えと防災意識の向上を図る
	クリスマス会	クリスマスツリーの制作、歌、出し物など。行事を通して季節感を感じるとともに、心身のリフレッシュを図る。
1月	正月行事	餅菓子づくり、ミニ門松づくり、福笑いゲーム、新年の抱負など。季節行事による心身のリフレッシュと手作業による機能訓練で、身体機能の維持、向上を図る。
2月	豆まき	伝統的な豆まきを模した玉当てゲームなどを実施。豆の代わりに甘納豆などを食す。季節を感じ、体を動かすことで心身機能の維持、向上を図る。
3月	【外出レク】 市内散策	市内の観光スポットなどを散策。季節を感じてちょっとした旅行気分を味わうことで脳の活性化をするとともに、屋外を散策して身体機能の向上を図る。

4 新型コロナウイルス感染症について

12月に当事業所内で初めてとなる新型コロナウイルスの感染があり、利用者様2名、職員1名が発症したため11月28日（月）から1週間の休業となりました。幸い重症者はなくいずれも自宅療養期間の終了後に復帰され、それ以上の感染の広がりはなく終息となりました。

現在では、マスク着用は個人の判断となるなど、新型コロナウイルス感染症をめぐる環境は変化をしておりますが、当事業所はリスクの高い高齢者が集う場所であるため、マスクの着用を継続するとともに、油断することなく従来通り手洗いや消毒、黙食、換気などの対応を徹底し、引き続き事業所内での感染防止に努めていきます。

5 地域との交流について

引き続き、機関紙「今月のなかはなさん」を通町自治会様のご協力を得て毎月町内に回覧していただいています。

今後は、新型コロナウイルス感染症の状況も見ながら、地域との交流について検討していきたいと思っております。

委員からの意見
なし