

第6回 小規模デイサービスなかはな 運営推進会議（会議記録）

開催日 令和4年9月

開催場所 新型コロナウイルス感染症のリスクを考慮し書面での開催。

委員 浜郷地区まちづくり協議会
通町自治会
民生委員
利用者家族代表
利用者代表
伊勢市東地域包括支援センター

内 容

1 事業報告

○ご利用者 登録数：23人（令和4年9月1日現在）

前回3月ご報告時の登録者数は18人でしたが、それ以降、新規登録者8人の増、利用終了者3人の減があり、登録者数は23人となりました。減の理由は、施設入所と長期入院のためでした。登録者の男女別では女性が多く3/4を占め、年代別では80歳代が17人と最も多く、続いて90歳代4人、70歳代2人となっています。要介護度は要介護1の認定者が48%と約半分を占めています。

また、居住地地域は東地域包括支援センター管内（黒瀬町、通町、一色町、田尻町、二見町）が13名で、そのうち二見町7名、地元の通町が2名、黒瀬町3名、田尻町1名となっております。

8月は平均して1日9名程度（定員10名）の方にご利用いただきました。

○人員体制（9月1日現在）

人員は前期からの変更はなく、合計8名のスタッフによるシフト制で、常時3～4名体制が取れるように対応しています。

【内訳】 管理者（生活相談員兼務） 1名
介護職員（生活相談員兼務） 1名
介護職員 4名
看護職員（機能訓練指導員、介護職員兼務） 2名

○サービス提供の状況

午前中は入浴、体操、歌、工作、午後からは体を使ったゲームや脳トレゲームなどのレクリエーションをおしゃべりしながらにぎやかに実施しています。入浴は一人ずつお湯を張り替えているため、入浴人数が多いときや、体調の都合で午前中に入浴できない方がいる場合は、午後からも入浴を行うことがあります。

工作では、季節の壁紙として桜やあじさい、花火の壁紙を作っていただいたほか、デイの庭先での和紙作りなども行いました。また、デイ利用中にテーブル上で使うごみ入れは、

脳の活性化と人の役に立っているという喜びを感じていただけるよう、利用者様同士で教えあったり職員がサポートしながら、すべて利用者様に作っていただいています。

お食事は、認知症により食が進まず体重が減っているご利用者様には、盛り付けを工夫したりペースト状にしてできるだけたくさん食べていただけるようにするなど、個々の状態に応じて対応しています。

2 年間行事の実施状況（令和4年度）

今年度を実施した年間行事と今後の実施予定は次のとおりです。

実施済み

実施月	行事名	内容、目的	実施日
4月	【外出レク】 お花見	近所の公園で桜の花を見物。季節を感じて脳の活性化をするとともに、公園内を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図る。 場所：通町公園、五十鈴公園	3/30（水） 3/31（木） 4/1（金） 4/4（月） 4/5（火）
6月	避難訓練	災害時の備えと防災意識の向上を図る	5/30（月）
9月	敬老会	多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うことを目的に、出し物を披露したり、デイサービスの1年間のアルバムのプレゼントなどを行う。マジックショー、箱の中身あてゲーム、ご長寿的倒しゲームなどを実施。	9/19（月） ～9/23 （金）

【花見】

4月に外出レクリエーションでお花見に出かけました。皆さん外出の機会が少ない方がほとんどで大変喜ばれていました。また、いつもとは違った環境で季節を直接肌で感じながら会話を楽しんだり、車からベンチまでの移動や散策などが適度な運動と刺激になり、心身機能の維持向上やリフレッシュすることができたと思います。皆さんいつも以上に会話が弾み、生き生きとした表情が見られました。

【避難訓練】

大地震を想定した訓練を6月に実施しました。年2回の実施ですが、毎回曜日を変えてすべての利用者様が参加できるようにしています。

今回も避難に車両が使える想定で、車に乗り込むところまで行いました。

ご利用者様には水や簡易食料、保温シートなどの入った持ち出し袋を背負っていただき、10分程度で避難所へ出発する体制が取れました。実際には車が使えなかったり、けが人が出る場合もあるため、できる限り素早く安全に行動できるよう今後も訓練を続けていきます。

【敬老会】

職員がマジックを披露したり、無病息災や長寿を祈願して縁起の良い的を狙うご長寿的あてゲームを実施しました。おやつは、日替わりで伊勢の銘菓（利休饅頭、虎屋のういろう、わらしべのたい焼きなど）を召し上がっていただきました。プレゼントにデイサービスで撮った写真をアルバムにしてプレゼントさせていただきました。

今後の実施予定

実施月	行事名	内容、目的
10月	運動会	運動会シーズンに合わせ、無理なく行えるプログラムを組み、利用者同士で協力したり競い合うことで心身の活性化を図る。
11月	【外出レク】 紅葉見物	近所の紅葉スポットを見物。季節を感じて脳の活性化をするとともに、周囲を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図る。
12月	避難訓練	災害時の備えと防災意識の向上を図る
	クリスマス会	クリスマスツリーの制作、歌、出し物など。行事を通して季節感を感じるとともに、心身のリフレッシュを図る。
1月	正月行事	餅菓子づくり、ミニ門松づくり、福笑いゲーム、新年の抱負など。季節行事による心身のリフレッシュと手作業による機能訓練で、身体機能の維持、向上を図る。
2月	豆まき	伝統的な豆まきを模した玉当てゲームなどを実施。豆の代わりに甘納豆などを食す。季節を感じ、体を動かすことで心身機能の維持、向上を図る。
3月	【外出レク】 市内散策	市内の観光スポットなどを散策。季節を感じてちょっとした旅行気分を味わうことで脳の活性化をするとともに、屋外を散策して身体機能の向上を図る。

4 新型コロナウイルス感染症について

幸いにも事業所内での感染は今のところありませんが、引き続きマスク着用や手洗い、こまめな消毒、食事中の私語禁止とアクリル板設置、利用前の検温などの対策を徹底して感染防止に努めていきます。

5 地域との交流について

前回ご報告したデイサービスでの出来事などを綴った機関紙「今月のなかはなさん」について、通町自治会様のご協力を得て毎月町内に回覧していただいております。コロナ禍

で地域の皆様と顔を合わせての交流は制限せざるを得ませんが、このような機関紙を通して当事業所を身近に感じていただけるよう、今後も継続していければと考えております。

委員からの意見

なし