

第5回 小規模デイサービスなかはな 運営推進会議（会議記録）

開催日 令和4年3月

開催場所 新型コロナウイルス感染症のリスクを考慮し書面での開催。

委 員 浜郷地区まちづくり協議会
通町自治会
民生委員
利用者家族代表
利用者代表
伊勢市東地域包括支援センター

内 容

1 事業報告

○ご利用者 登録数：18人（令和4年3月7日現在）

前回9月ご報告時の登録者数は19人でしたが、それ以降、新規登録者4人の増、利用終了者5人の減があり、2月末日時点の登録者数は18人となりました。減の理由は、5名全員が施設入所のためでした。登録者の男女別では女性が多く約90%を占め、年代別では80歳代が11人と最も多く、続いて90歳代6人、70歳代1人となっています。要介護度は要介護1の認定者が67%と半分以上を占めています。

なお、地域別では東包括支援センター管内（黒瀬、通、一色、田尻、二見）が12名で、そのうち二見町7名、地元の通町が2名、黒瀬町2名、田尻町1名となっております。

平均して1日7名程度（定員10名）の方にご利用いただいています。今期は週あたりの利用回数の多い方が相次いで施設入所となったことから、1日当たりの平均利用者数も減少となりました。

また、当事業所からは新型コロナウイルスの感染者はでておりませんが、デイサービスの新規利用を検討したものの感染リスクを考え利用を控えた方もおり、影響がでています。

○人員体制（2月末日現在）

人員は入れ替わりなどの変更もなく、合計8名のスタッフによるシフト制で、常時3～4名体制が取れるように対応しています。

【内訳】 管理者（生活相談員兼務） 1名
介護職員（生活相談員兼務） 1名
介護職員 4名
看護職員（機能訓練指導員、介護職員兼務） 2名

○サービス提供の状況

主に午前中は入浴のほか体操や歌、工作、午後からは体を使ったゲームや脳トレゲームなどのレクリエーションをおしゃべりしながらにぎやかに実施しています。

工作では、小物入れや季節の壁紙、クリスマスリース、最近では雛飾りを作りました。

現在は牛乳パックを再利用した和紙作りをしています。工作の苦手な方もいますが、職員がフォローしながら皆さん熱心に取り組まれ、出来上がった時の達成感も感じておられました。

2 令和3年度 9月～3月 年間行事、レクリエーション実施状況

季節の行事として9月に敬老会、10月に運動会、11月は紅葉見学、12にクリスマス会、1月に正月行事、2月に豆まきのレクリエーションなどを実施しました。

実施月	行事名	内容、目的	実施日
9月	敬老会	多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うことを目的に、出し物を披露したり、デイサービスの1年間のアルバムのプレゼントなどを行う。	9/20（月） 9/21（火） 9/22（水）
10月	運動会	運動会シーズンに合わせ、無理なく行えるプログラムを組み、利用者同士で協力したり競い合うことで心身の活性化を図る。	10/25（月） 10/27（水） 10/29（金）
11月	【外出レク】 紅葉見物	近所の紅葉スポットを見物。季節を感じて脳の活性化をするとともに、周囲を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図る。	11/25（木） 11/26（金） 11/29（月）
12月	避難訓練	災害時の備えと防災意識の向上を図る	12/21（火）
	クリスマス会	クリスマスツリーの制作、歌、出し物など。行事を通して季節感を感じるとともに、心身のリフレッシュを図る。	12/22（水） 12/23（木） 12/24（金）
1月	正月行事	餅菓子づくり、ミニ門松づくり、福笑いゲーム、新年の抱負など。季節行事による心身のリフレッシュと手作業による機能訓練で、身体機能の維持、向上を図る。	1/4（火） 1/5（水） 1/6（木）
2月	豆まき	伝統的な豆まきを模した玉当てゲームなどを実施。豆の代わりに甘納豆などを食す。季節を感じ、体を動かすことで心身機能の維持、向上を図る。	2/3（木）
3月	【外出レク】 おひなさまめぐり二見	おひなさまめぐり二見を見物。季節を感じて脳の活性化をするとともに、会場を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図る。	新型コロナのため実施せず

【敬老会】

4種類のお茶を当てる「きき茶」ゲームや、懐かしいクイズ100人に聞きました風の「クイズなかはなで聞きました」などを実施。きき茶は少し難しかったようで皆さん苦戦されていました。おやつは、岩戸の塩羊羹やぱんじゅうなどの伊勢の銘菓を日替わりで楽しんでいただきました。プレゼントにデイサービスで撮った写真をアルバムにしてプレゼント

しました。

【運動会】

運動会では定番の玉入れのほか、風船バレーやトントン相撲など4種目を紅白対抗のチーム戦で実施しました。勝敗がかかっているのに、笑いながらも皆さん真剣に参加されていました。

【紅葉見学】

今年は五十鈴公園に行きました。紅葉している木は少なめでしたが、ところどころに見事に赤や黄色に染まった木があり、ひととき綺麗に見えました。皆さん普段外出の機会がないためとても喜んでいただき、いつもより足取りもよくリフレッシュすることができたようでした。

【クリスマス】

クリスマスは、恒例の職員によるマジックショーや、利用者様も参加してのひげダンスなどを披露し、たくさん笑っていただくことができました。いつもとは違う職員の一面にも触れていただき、利用者様との距離が縮まったように思います。

【お正月】

正月は書初めや福笑い、箱の中身当てゲームなどを楽しんでもいただき、お昼は特別メニューとしてすき焼きやおでんなどのなべ料理を日替わりでお出ししました。書初めは、当初は渋っていた方も書き始めると納得いくまで何度も書くなど、真剣に取り組んでいました。それぞれ個性豊かな字を披露され、出来上がった作品は壁に飾らせていただきました。

【避難訓練】

大地震を想定した訓練を12月に実施しました。今回は避難に車両が使える想定で、車に乗り込むところまで行いました。ご利用者様も職員の誘導に従いスムーズに動いて、行動開始から10～15分程度で避難所へ出発する体制が取れましたが、改善点も見つかり今後につながる訓練となりました。

3 令和4年度 年間行事、レクリエーション実施予定

実施月	行事名	内容、目的
4月	【外出レク】 お花見	近所の公園で桜の花を見物。季節を感じて脳の活性化をする とともに、公園内を散策して身体機能の向上、リフレッシュ を図る。
6月	避難訓練	災害時の備えと防災意識の向上を図る
9月	敬老会	多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝 うことを目的に、出し物を披露したり、デイサービスの1年 間のアルバムのプレゼントなどを行う。
10月	運動会	運動会シーズンに合わせ、無理なく行えるプログラムを組 み、利用者同士で協力したり競い合うことで心身の活性化を 図る。

11 月	【外出レク】 紅葉見物	近所の紅葉スポットを見物。季節を感じて脳の活性化をするとともに、周囲を散策して身体機能の向上、リフレッシュを図る。
12 月	避難訓練	災害時の備えと防災意識の向上を図る
	クリスマス会	クリスマスツリーの制作、歌、出し物など。行事を通して季節感を感じるとともに、心身のリフレッシュを図る。
1 月	正月行事	餅菓子づくり、ミニ門松づくり、福笑いゲーム、新年の抱負など。季節行事による心身のリフレッシュと手作業による機能訓練で、身体機能の維持、向上を図る。
2 月	豆まき	伝統的な豆まきを模した玉当てゲームなどを実施。豆の代わりに甘納豆などを食す。季節を感じ、体を動かすことで心身機能の維持、向上を図る。
3 月	【外出レク】 市内散策	市内の観光スポットなどを散策。季節を感じてちょっとした旅行気分を味わうことで脳の活性化をするとともに、屋外を散策して身体機能の向上を図る。

新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきたら、地域の方との交流が図れる事業も検討していきます。

4 新型コロナウイルス感染症について

引き続きマスク着用や手洗い、こまめな消毒、食事中的私語禁止とアクリル板設置、利用前の検温などの対策をしています。また、マスクの着用や飲食中の会話の制限について声掛けを徹底しているため、ご利用者様には窮屈な思いをされている方もいるかとは思いますが、その都度説明してご理解いただいております、コロナが収まるまでは継続していきます。

5 機関紙について

当事業所では、ほぼ毎月デイサービスでの出来事などを綴った機関紙「今月のなかはなさん」を発行して利用者様やケアマネジャー様に配布しています（別紙添付。）

今後は、町内に回覧していただくことなども検討し、事業所の活動内容をより広く知っていただけるようにしていきたいと思っております。

委員からの意見

なし