



12月 給食献立表



日	献立名	主な材料		
		血や肉になる	働く力になる	体の調子をととのえる
1 (月)	豚肉とじゃがいもの金平	ぶたにく	じゃがいも いとこんにゃく	たまねぎ にんじん ごぼう
	ほうれん草のごまあえ		ごま	ほうれんそう もやし
	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ	
2 (火)	炊き込みご飯	とりにく あぶらあげ	こんにゃく こめ	にんじん ほししいたけ
	ちくわの天ぷら	ちくわ たまご	こむぎこ あぶら	
	すまし汁 牛乳	とうふ ぎゅうにゅう		ねぎ えのき
3 (水)	ぶりの照り焼き	ぶり		
	キャベツのゆかりあえ			キャベツ
	のっつい汁 牛乳 ごはん	ちくわ とうふ ぎゅうにゅう	さといも ごはん	はくさい だいこん
4 (木)	酢豚	ぶたにく	かたくりこ あぶら	にんじん たまねぎ ピーマン しょうが ほししいたけ
	春雨スープ	わかめ	はるさめ	にんじん もやし
	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ	
5 (金)	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも こめ	にんじん たまねぎ
	フレンチサラダ	ハム		キャベツ きゅうり
	フルーツポンチ 牛乳	ぎゅうにゅう		みかん パイン バナナ
8 (月)	鶏肉の香草焼き	とりにく こなチーズ あおのり	パンこ	
	ふかし芋		さつまいも	
	五目スープ ごはん 牛乳	ベーコン とうふ ぎゅうにゅう		にんじん キャベツ たまねぎ
9 (火)	サツマイモのかき揚げ	たまご	さつまいも こむぎこ あぶら	にんじん たまねぎ
	プロッコリーのおかかあえ	かつおぶし		プロッコリー
	みそ汁 ごはん 牛乳	とうふ ぎゅうにゅう	こめ	しめじ だいこん
10 (水)	サバのみぞ煮	サバ		しょうが
	大根ツナサラダ	だいす ツナ	マヨネーズ	キャベツ にんじん
	すまし汁 ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ えのき
11 (木)	おでん	とりにく うずらたまご ひらてん ちくわ	こんにゃく	だいこん
	酢の物	わかめ		きゅうり もやし
	みかん ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ	みかん
12 (金)	イカのサラサ揚げ	いか	かたくりこ あぶら	しょうが
	和風サラダ	ツナ		きゅうり にんじん キャベツ
	かき玉汁 ごはん 牛乳	たまご ぎゅうにゅう	こめ	もやし ねぎ
15 (月)	厚揚げのみぞ炒め	あつあげ ぶたにく		にんじん キャベツ ピーマン たまねぎ もやし
	ポテトサラダ	ハム	じゃがいも マヨネーズ	きゅうり にんじん
	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ	
16 (火)	チキンピラフ	とりにく	こめ	たまねぎ にんじん コーン グリンピース
	コンソメスープ	ベーコン		もやし にんじん たまねぎ
	ゼリー 牛乳	ぎゅうにゅう	ゼリーのおと	
17 (水)	サケフライ	さけ たまご	こむぎこ パンこ あぶら	
	粉ふきいも		じゃがいも マヨネーズ	
	豚汁 ごはん 牛乳	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	こんにゃく こめ	にんじん はくさい だいこん ごぼう
18 (木)	柳川風煮	ぶたにく たまご		たまねぎ にんじん ごぼう
	ひじきとキャベツのさっぱり和え	ひじき あぶらあげ		キャベツ にんじん
	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ	
19 (金)	ベニスンのミートスパゲッティ	シカミンチ こなチーズ	スパゲッティ	にんじん たまねぎ グリンピース
	フレンチサラダ	ハム		キャベツ きゅうり
	牛乳	ぎゅうにゅう		
22 (月)	はっぽうさい 八宝菜	ぶたにく うずらたまご イカ		はくさい たまねぎ にんじん ピーマン
	春雨サラダ	ハム たまご	はるさめ	きゅうり もやし
	わかめスープ ごはん 牛乳	わかめ ぎゅうにゅう	こめ	もやし ねぎ
23 (火)	鶏肉のから揚げ プロッコリー	とりにく	マヨネーズ	プロッコリー
	ポトフ クリスマスケーキ	ウインナー	じゃがいも ケーキ	たまねぎ キャベツ にんじん
	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ	



献立名のところにこのイラストのどちらかが入っている日は古座川ジビエを使用しています。

※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。