



11月 給食献立表

10月7日

令和7年度

明神小・中学校

日	献立名	主 な 材 料		
		血や肉になる	働く力になる	体の調子をととのえる
3 (月)	文 化 の 日 			
4 (火)	チキンライス(非常食) マカロニサラダ 肉団子スープ 牛乳	ハム ぶたミンチ ギゆうにゅう	チキンライス マカロニ マヨネーズ はるさめ	キャベツ きゅうり キャベツ にんじん ねぎ ほししいたけ
5 (水)	なすの中華煮 平天の和えもの ごはん 牛乳	ぶたミンチ ひらてん ぎゆうにゅう	こめ	なす たまねぎ にんじん グリンピース しょうが ほうれんそう もやし
6 (木)	チンジャオポーク スイートポテトサラダ すまし汁 ごはん 牛乳	ぶたにく ハム とうふ ギゆうにゅう	さつまいも マヨネーズ こめ	ピーマン にんじん キャベツ たけのこ きゅうり にんじん たまねぎ しめじ
7 (金)	三色丼 みそ汁 くだもの果物(りんご) 牛乳	とりミンチ ツナ たまご わかめ ぎゆうにゅう	こめ 	ほうれんそう たまねぎ だいこん りんご (6個)
10 (月)	チキンピカタ 春雨サラダ 五目スープ ごはん 牛乳	とりにく たまご こなチーズ ハム たまご とうふ ギゆうにゅう	はるさめ こめ	きゅうり もやし にんじん キャベツ たまねぎ
11 (火)	 スイートベニسنコロッケ きり干し大根の煮物 ブロッコリー ごはん 牛乳	しかミンチ たまご ひらてん あぶらあげ ぎゆうにゅう	さつまいも こむぎこ パンこ あぶら マヨネーズ こめ	たまねぎ にんじん きりぼしだいこん にんじん ブロッコリー
12 (水)	サバの塩焼き カミカミサラダ 豚汁 ごはん 牛乳	さば さきいか ぶたにく とうふ ギゆうにゅう	こめ こんにゃく	ごぼう きゅうり コーン はくさい だいこん ごぼう にんじん
13 (木)	ゆかりごはん 和歌山ラーメン 大根とブロッコリーのサラダ	チャーシュー なんと かつおぶし	こめ ちゅうかめん	もやし ほうれんそう ねぎ しょうが だいこん ブロッコリー
14 (金)	ミートローフ 粉ふきいも 牛乳 コンソメスープ ごはん 牛乳	とりミンチ たまご ベーコン ギゆうにゅう	じゃがいも マヨネーズ こめ	にんじん コーン グリンピース えのき もやし キャベツ
17 (月)	とり肉のレモン煮 ボイルキャベツ のっぺい汁 牛乳 ごはん	とりにく ちくわ とうふ ギゆうにゅう	かたくりこ あぶら マヨネーズ さといも ごはん	キャベツ はくさい だいこん にんじん
18 (火)	ポークビーンズ コールスローサラダ 食パン 牛乳	ぶたにく だいず たまご ぎゆうにゅう	じゃがいも マヨネーズ パン	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー
19 (水)	しろみぎかな白身魚のあんかけ ブロッコリーのおかかあえ 牛乳 ごはん	たら かつおぶし ぎゆうにゅう	かたくりこ あぶら こめ	ピーマン にんじん たまねぎ ほししいたけ ブロッコリー
20 (木)	チャーハン ほうれん草の梅あえ ワカメスープ 牛乳	やきぶた たまご わかめ ギゆうにゅう	こめ	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう うめぼし もやし ねぎ
21 (金)	豚肉のしょうが焼き キャベツのゆかりあえ みそ汁 ごはん 牛乳	ぶたにく ぎゆうにゅう	 こめ	 たまねぎ しょうが キャベツ だいこん えのき
22 (土)	 ベニسنのキーマカレー フレンチサラダ ゼリー 牛乳	シカミンチ ハム ギゆうにゅう ぎゆうにゅう	こめ ゼリーのもと	にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ きゅうり
24 (月)	勤労感謝の日(振替休日) 			
25 (火)	学習発表会の振替休日			
26 (水)	とり肉の大豆煮込み 塩昆布和え ごはん 牛乳	とりにく だいず ちくわ しおこんぶ ぎゆうにゅう	さつまいも かたくりこ あぶら こめ	にんじん ほうれんそう しょうが にんじん ピーマン キャベツ もやし
27 (木)	さつまいもごはん 和風煮 もやしの酢の物 牛乳	ひらてん こうやどうふ ちくわ ギゆうにゅう	さつまいも こめ こんにゃく	だいこん にんじん れんこん きゅうり もやし
28 (金)	くじらの竜田揚げ ボイルキャベツ けんちん汁 ごはん 牛乳	くじら とりにく とうふ ギゆうにゅう	かたくりこ あぶら マヨネーズ こんにゃく こめ	りんご だいこん キャベツ だいこん にんじん はくさい



献立名のところにこのイラストのどちらかが入っている日は古座川ジビエを使用しています。

※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。