

4月 給食献立表

令和7年度

明神小・中学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える	
8	火	始業式				
9	水	入学式				
10	木	ちらし寿司	とりにく たまご ちくわ こうやどうふ きざみこんぶ	こんにやく こめ	ほししいたけ ごぼう にんじん きぬさや	
		菜の花和え	たまご		ほうれんそう もやし	
		すまし汁 牛乳	わかめ ぎゅうにゅう	ふ	えのき	
11	金	ミートスパゲティ	あいびき	スパゲティ バター	にんじん たまねぎ グリンピース	
		フレンチサラダ	ハム		キャベツ きゅうり	
		フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト ぎゅうにゅう		パイン みかん りんご パナナ	
14	月	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも こめ	たまねぎ にんじん	
		コールスローサラダ	たまご	マヨネーズ	きゃべつ ブロッコリー	
		ゼリー 牛乳	ぎゅうにゅう	ゼリー		
15	火	ハンバーグ	あいびき とうふ たまご	パンこ	たまねぎ	
		粉ふきいも		じゃがいも マヨネーズ		
		コンソメスープ ごはん 牛乳	ベーコン ぎゅうにゅう	こめ	キャベツ もやし にんじん えのき	
16	水	鮭の塩焼き	さけ			
		マカロニサラダ	ハム	マカロニ マヨネーズ	きゅうり キャベツ にんじん	
		五目スープ ごはん 牛乳	ベーコン とうふ ぎゅうにゅう		キャベツ もやし にんじん	
17	木	ベニスン竜田揚げ	しかにく	あぶら かたくりこ	りんご だいこん しょうが にんにく	
		ボイルキャベツ		マヨネーズ	キャベツ	
		のっぺい汁 ごはん 牛乳	ちくわ とうふ ぎゅうにゅう	さといも こめ	だいこん にんじん	
18	金	チキンピラフ	とりにく	バター こめ	たまねぎ にんじん グリンピース	
		白菜のクリーム煮	ベーコン		はくさい にんじん	
		りんご 牛乳	ぎゅうにゅう		りんご	
21	月	ひじきごはん	ひじき あぶらあげ	こめ	にんじん	
		かきあげ	たまご	さつまいも こむぎこ あぶら	にんじん たまねぎ	
		みそ汁 牛乳	わかめ ぎゅうにゅう		しめじ だいこん	
22	火	麻婆豆腐	ぶたひきにく とうふ		たまねぎ ほししいたけ グリンピース にんにく しょうが	
		中華海藻サラダ	ハム わかめ		きゅうり キャベツ にんじん	
		ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	こめ		
23	水	魚フライ	あじ	ばんこ あぶら		
		筑前煮	とりにく	こんにやく	にんじん ごぼう れんこん ほししいたけ	
		みそ汁 ごはん 牛乳	わかめ ぎゅうにゅう	こめ	えのき しめじ	
24	木	ミートローフ	とりにく たまご		にんじん グリンピース コーン	
		キャベツのゆかりあえ			キャベツ ゆかり	
		けんちん汁 ごはん 牛乳	とりにく とうふ ぎゅうにゅう	こんにやく こめ	にんじん はくさい だいこん	
25	金	海鮮春巻き	ぶたにく えび	春巻きの皮 はるさめ	もやし にんじん たけのこ ニラ	
		ブロッコリー		マヨネーズ	ブロッコリー	
		中華スープ ごはん 牛乳	ベーコン わかめ ぎゅうにゅう	こめ	はくさい にんじん もやし	
28	月	ロールパン		パン		
		ポークビーンズ	ぶたにく だいず	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
		コーンサラダ 牛乳	ハム		コーン きゃべつ きゅうり	
29	火	昭和の日				
30	水	魚の梅煮	たら		うめぼし	
		大豆ツナサラダ	だいず ツナ	マヨネーズ	きゅうり キャベツ にんじん	
		豚汁 ごはん 牛乳	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	こんにやく こめ	はくさい だいこん にんじん ごぼう	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。