



3月 給食献立表



日	献立名	主な材料		
		血や肉になる	働く力になる	体の調子をととのえる
2 (月)	★肉じゃが 平天の和え物 みそ汁 ごはん 牛乳	ぶたにく ひらてん わかめ とうふ ぎゅうにゅう	じゃがいも いとこんにやく こめ	たまねぎ にんじん いんげん ほうれんそう もやし たまねぎ
3 (火)	牛肉とごぼうのお寿司 ブロッコリーのおかかあえ ひなあられ すまし汁 牛乳	ぎゅうにく かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ ひなあられ	ごぼう にんじん しょうが ブロッコリー たまねぎ えのき
4 (水)	豚肉のしょうが焼き キャベツのゆかりあえ みそ汁 ごはん 牛乳	ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ しょうが キャベツ ゆかり えのき だいこん
5 (木)	★とり肉のから揚げ ブロッコリー けんちん汁 ★ケーキ(中) ごはん 牛乳	とりにく とりにく とうふ ぎゅうにゅう	かたくりこ あぶら マヨネーズ こんにやく こめ ケーキ(中)	ブロッコリー にんじん はくさい だいこん
6 (金)	チキンピラフ フレンチサラダ コンソメスープ 牛乳	とりにく ハム ベーコン ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ にんじん コーン グリンピース キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ にんじん もやし
9 (月)	豚肉とじゃがいもの金平 ほうれん草のごまあえ みそ汁 ごはん 牛乳	ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう	じゃがいも いとこんにやく ごま こめ	にんじん ごぼう たまねぎ ほうれんそう もやし だいこん はくさい
10 (火)	★エビフライカレー コーンサラダ 牛乳	えび たまご ハム ぎゅうにゅう	こむぎこ パンこ あぶら こめ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン
11 (水)	サバのみそ煮 ポテトサラダ 五目スープ 牛乳	さば ハム ベーコン とうふ ぎゅうにゅう	じゃがいも マヨネーズ こめ	しょうが きゅうり にんじん はくさい にんじん もやし
12 (木)	★ベニスンシチュー 和風ツナサラダ ゼリー 食パン 牛乳	しかにく ツナ ぎゅうにゅう	じゃがいも ゼリーのもと パン	たまねぎ にんじん コーン グリンピース キャベツ きゅうり にんじん
13 (金)	とり肉の照り焼き ★高野豆腐の卵とじ のっぺい汁 ごはん 牛乳	とりにく こうやどうふ たまご ちくわ とうふ ぎゅうにゅう	こむぎこ さといも ごはん	にんじん はくさい だいこん
16 (月)	厚揚げのみそ炒め ★マカロニサラダ わかめスープ ごはん 牛乳	あつあげ ぶたにく ハム わかめ ぎゅうにゅう	マカロニ マヨネーズ こめ	にんじん キャベツ ピーマン たまねぎ きゅうり キャベツ もやし ねぎ
17 (火)	鯉のムニエル 塩昆布和え ★豚汁 ごはん 牛乳	さけ ちくわ こんぶ ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	こむぎこ バター こんにやく こめ	キャベツ にんじん ピーマン もやし はくさい だいこん ごぼう にんじん
18 (水)	とり肉のチャイニーズ ブロッコリー ★ポトフ ごはん 牛乳 ケーキ(小)	とりにく ウインナー ぎゅうにゅう	マヨネーズ じゃがいも こめ ケーキ(小)	ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん
19 (木)	小学校卒業式			
20 (金)	春分の日			
23 (月)	チャーハン クッパスープ 牛乳	やきぶた たまご ベーコン たまご ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ にんじん ねぎ にんじん たまねぎ にんにく しょうが
24 (火)	修了式			



献立名のところにこのイラストのどちらかが入っている日は古座川ジビエを使用しています。