



日	献立名	主な材料		
		血や肉になる	働く力になる	体の調子をととのえる
2 (月)	柳川風煮 ★大根とブロッコリーのサラダ みそ汁 ごはん 牛乳	ぶたにく たまご かつおぶし とうふ わかめ ぎゅうにゅう		にんじん たまねぎ ごぼう だいこん ブロッコリー しめじ だいこん
3 (火)	ちらし寿司 菜の花あえ 節分豆 牛乳	とりにく たまご ちくわ こうやどうふ こんぶ たまご だいず ぎゅうにゅう	こんにやく こめ	ほししいたけ ごぼう にんじん きぬさや ほうれんそう もやし
4 (水)	★チンジャオポーク ★ポテトサラダ ごはん 牛乳	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	じゃがいも マヨネーズ こめ	ピーマン にんじん キャベツ たけのこ きゅうり にんじん
5 (木)	白身魚のあんかけ ★ナムル かき玉汁 ごはん 牛乳	たら たまご ぎゅうにゅう	あぶら こめ	ピーマン にんじん たまねぎ ほししいたけ もやし にんじん ほうれんそう もやし ねぎ
6 (金)	★ハヤシライス コーンサラダ ★プリン 牛乳	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	こめ プリンのもと	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり コーン
9 (月)	★きつねうどん わかめごはん 和風サラダ 牛乳	あぶらあげ かまぼこ わかめ ツナ ぎゅうにゅう	うどん こめ	ねぎ きゅうり にんじん キャベツ
10 (火)	とり肉のレモン煮 ブロッコリー ワカメスープ ごはん 牛乳	とりにく わかめ ベーコン ぎゅうにゅう	かたくりこ あぶら マヨネーズ ごはん	ブロッコリー もやし ねぎ
11 (水)	建国記念日			
12 (木)	豚肉のしょうが焼き 白菜のおかかあえ みそ汁 ごはん 牛乳	ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう	じゃがいも	たまねぎ しょうが はくさい もやし たまねぎ しめじ
13 (金)	キムチチャーハン ★五目スープ ★菓物(りんご) 牛乳	ぶたにく たまご ベーコン わかめ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	こめ こめ	にんじん キムチ ねぎ はくさい にんじん もやし りんご
16 (月)				
17 (火)	ベニスコロッケ ポイルキャベツ みそ汁 ごはん 牛乳	しかミンチ たまご とうふ ぎゅうにゅう	じゃがいも こむぎこ パンこ あぶら マヨネーズ こめ	たまねぎ キャベツ はくさい だいこん
18 (水)	★ミートスパゲティ ★コールスローサラダ ★アイスクリーム 牛乳	あいびき たまご ぎゅうにゅう	スパゲティ バター マヨネーズ アイスクリーム	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ ブロッコリー
19 (木)	塩サバ 切り干し大根の煮物 にら玉スープ ごはん 牛乳	サバ ひらてん あぶらあげ たまご ぎゅうにゅう		きりぼしだいこん にんじん にら たまねぎ
20 (金)	八宝菜 ★春雨サラダ 中華スープ ごはん 牛乳	ぶたにく うずらたまご エビ ハム たまご ベーコン わかめ ぎゅうにゅう		はくさい たまねぎ にんじん ピーマン ほししいたけ きゅうり もやし はくさい にんじん もやし
23 (月)	天皇誕生日			
24 (火)	チキンピカタ 野菜のソテー ★けんちん汁 ごはん 牛乳	とりにく たまご ベーコン とうふ とりにく ぎゅうにゅう		キャベツ にんじん もやし だいこん にんじん はくさい
25 (水)	カイロスロケット見学のためお弁当をお願いします			
26 (木)				
27 (金)	★ビビンバ クッパスープ フルーツヨーグルト 牛乳	ぶたにく ベーコン たまご ヨーグルト ぎゅうにゅう	こめ ごま	ほうれんそう にんじん もやし しょうが にんじん たまねぎ にんにく しょうが みかん パイン バナナ りんご



献立名のところにこのイラストのどちらかが入っている日は古座川ジビエを使用しています。

※仕入れ等の都合により献立が変更する場合があります。