



日	献立名	主 な 材 料		
		血や肉になる	働く方になる	体の調子をととのえる
9 (金)	豚丼 お雑煮風すまし汁 牛乳	ぶたにく とりにく かまぼこ ぎゅうにゅう	こめ いとこんにやく しらたまこ	たまねぎ にんじん だいこん にんじん はくさい ほししいたけ
12 (月)	せい じんの ひ 成人の日			
13 (火)	鶏肉のチャイニーズ 塩昆布和え わかめスープ ごはん 牛乳	とりにく ちくわ しおこんぶ わかめ ぎゅうにゅう	あぶら かたくりこ こめ	にんじん ピーマン キャベツ もやし もやし ねぎ
14 (水)	鯉の塩焼き マカロニサラダ 豚汁 ごはん 牛乳	さけ ハム ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	マカロニ マヨネーズ こんにやく こめ	キャベツ きゅうり にんじん はくさい だいこん ごぼう にんじん
15 (木)	ひじきとコーンのかき揚げ なます かきたま汁 ごはん 牛乳	ひじき たまご ハム ツナ たまご ぎゅうにゅう	こむぎこ あぶら こめ	コーン だいこん にんじん もやし ねぎ
16 (金)	鶏肉の大豆煮込み 大根とブロッコリーのサラダ ごはん 牛乳	とりにく だいず かつおぶし ぎゅうにゅう	さつまいも かたくりこ あぶら こめ	にんじん ほうれんそう しょうが だいこん ブロッコリー
19 (月)	春巻き ブロッコリー 中華スープ ごはん 牛乳	ぶたにく ベーコン わかめ ぎゅうにゅう	はるさめ はるまきのかわ マヨネーズ こめ	キャベツ にんじん たけのこ ほししいたけ ブロッコリー はくさい にんじん もやし
20 (火)	サバの煮物 ほうれん草のおかかあえ すまし汁 ごはん 牛乳	さば かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ	しょうが ほうれんそう もやし はくさい だいこん
21 (水)	豚肉のしょうが焼き 白菜のごまあえ みそ汁 ごはん 牛乳	ぶたにく わかめ ぎゅうにゅう	ごま さつまいも こめ	たまねぎ しょうが はくさい もやし えのき
22 (木)	豆腐ナゲット ふかし芋 コンソメスープ ごはん 牛乳	とりミンチ とうふ たまご ベーコン ぎゅうにゅう	パンこ あぶら さつまいも こめ	たまねぎ キャベツ にんじん もやし
23 (金)	★カレーライス 和風ツナサラダ ★フルーツ白玉 牛乳	ぶたにく ツナ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ しらたまこ こめ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん みかん パイン りんご パナナ
26 (月)	鶏肉の照り焼き キャベツの酢の物 けんちん汁 ごはん 牛乳	とりにく わかめ とりにく とうふ ぎゅうにゅう	こんにやく こめ	きゅうり キャベツ だいこん にんじん はくさい
27 (火)	ベニシンの竜田揚げ 梅香あえ 五目スープ ごはん 牛乳	しかにく ベーコン とうふ ぎゅうにゅう	かたくりこ あぶら こめ こめ	だいこん りんご キャベツ だいこん にんじん キャベツ たまねぎ
28 (水)	★揚げパン ★クリームシチュー コールスロー 牛乳	きなこ とりにく たまご ぎゅうにゅう	パン あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー
29 (木)	魚のムニエル かぼちゃサラダ みそ汁 ごはん 牛乳	たら ハム わかめ ぎゅうにゅう	こむぎこ あぶら マヨネーズ こめ	かぼちゃ きゅうり はくさい にんじん
30 (金)	ナポリタンスパゲティ フレンチサラダ 菓物(ボンカン) 牛乳	ぶたにく ベーコン こなチーズ ハム ぎゅうにゅう	スパゲッティ	しめじ たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ きゅうり ぼんかん

※仕入れ等の都合により献立が変更する場合があります。



献立名のところにこのイラストのどちらかが入っている日は古座川ジビエを使用しています。

★印は卒業生のリクエストメニューです。2月はもっとたくさん出るのでお楽しみに！！