

特定非営利活動法人

平成24年度 No. 7

『フットボールクラブ菰野』会報 平成25年 2月19日(火) 発刊

HP;<http://www.za.ztv.ne.jp/fckomono2001/index.html>

育成部 U-12 13Winter K-Cup 弁イ杯 / 13Winter K-Cup

大羽根運動公園サッカー場にて、1月19日(土)、20日(日)両日にわたり高山山王サッカー少年団の選手たちをホームステイで受け入れし、1か月半振りの土を踏みしめての試合となりました。初日の『弁イ杯』では「高浜FC」が昨年のリベンジを果たし優勝しました。「F.Cこもの」は同点で、PK戦を制し3位に食い込み、素晴らしい粘りを見せてくれました。2日目のK-Cupでは接戦を制した「ゆめたろうFC」が優勝し、「F.Cこもの」はPK戦の末、惜しくも4位という結果になりました。

選手たちにとって、これからの中学生年代に向けてのいい経験ができたのではないのでしょうか。

U-9 (3年生) 育成リーグ 第6節 (阿山B&G海洋センター第2G)

1月19日(土)に行われ、結果は、掃水に4-3、庄野に3-2、4-0、修道に3-1でした。全てのゲームで勝利することができ、今までの課題が少しずつクリアできてきたのではないのでしょうか。

U-9 (3・2年生) コスモサッカー大会 1月27日(日)

鈴鹿市鼓ヶ浦サンスポーツランドにて行われ、結果は、コスモFCに8-0、三重小に2-1、コスモ白百合に0-6、富田に3-1、アフェラルセ四日市に7-0でした。チームは4勝1敗で準優勝、おめでとうございます。これからも個人技を磨いてチーム力を上げていきましょう！

U-9 (1年生) コスモサッカー大会 1月27日(日)

鈴鹿市鼓ヶ浦サンスポーツランドにて行われ、結果は、伊勢MTK Bに0-2、伊勢MTK Aに1-0、コスモ白百合に1-1、コスモ名古屋に1-5でした。初めての1年生だけでチームを組んで試合に臨み、全員で頑張ってやり切る事ができた。これからも練習に励んで上手くなりましょう。

U-11 富田サッカー少年団招待試合 優勝! (垂坂サッカー場)

2月9日(土)・10日(日)2日間行われ、結果は1日目西陵に3-0、川越に6-0で1位通過できました。2日目も快進撃が続き、大成に1-0、富田Aに4-0、富田Bに5-1で優勝する事ができました。おめでとうございます！これからも技術を身に付けて頑張っていきましょう。

U-9 トレーニングマッチ (三重小学校)

2月10日(日)に行われ、結果は、ヴィゴラスに1-7、三重小に5-1、橋北に12-1でした。最初は縦に急ぎすぎてフィニッシュまでいけなかったようですが、2試合目からはみんなの意識も向上して得点もできました。これからも選手のみなさん、頑張ってください。

《連載》 眠りについてのあれこれ（５）

ぐっすり眠ることができると、翌日どんな効果がありますか？

眠りの大切な役割のひとつに、脳機能の回復があります。

たとえばビジネスマンならお仕事の集中力があがり、物事を正確に判断できるようになります。クリエイティブなアイデアもひらめきやすくなるでしょう。睡眠時間を削って長時間働く方も多いですが、残念ながらあまり効率的とは言えません。睡眠の質は、業務の質とも深く関わっているんです。また主婦の方なら、気怠さが解消され、前向きな気持ちで家事に取り組めるでしょう。

◇快眠セラピスト◇ 三橋美穂

育成部 mie(U-13)プレサッカーリーグ 2012 IIIブロック 第2節延期分

1月20日（日）に、阿山 B&G 第2Gにて、伊賀 FC 戦が行われ 0 (0-3、0-0、0-1) 4 → 25分×3本、と言う結果でした。立ち上がりこそ苦戦を強いられたが、2本目、3本目は五分五分の展開でした。6年生も中学生との試合にも慣れて頑張れるようになり、これからの自信に繋がったのではないのでしょうか。

2013 三泗リーグ (U-15) Aブロック 第1節 (桜中学校)

1月20日（日）に行われ、結果は暁中に 5-1 で初戦を飾ることができました。課題は出てきたようですが、練習の中でクリアできるように頑張ってください。

(U-14) トレーニングマッチ (垂坂サッカー場)

1月26日（土）に、トレーニングマッチが行われました。結果は橋北中に 6-3、常磐中に 8-0、川越中に 2-2 (B 戦) でした。決定力が上がり、A,B 両チームとも楽しくサッカーができたようです。これからもしっかりとトレーニングをしていきましょう。

(U-14) トレーニングマッチ (大羽根公園サッカー場)

2月10日（日）に、トレーニングマッチが行われ、結果は鈴鹿レジェンドに 0-1、REVANTE に 5-1 (30分3本) でした。これから、自分たちのペースでゲームができるように、良い準備をしましょう。

U-12 第25回 掃水招待少年サッカー記念大会

2月10日（日）・11日（祝・月）に、松ヶ崎運動公園グラウンドと高須公園グラウンドで行われ、初日は東員に 1-0、掃水に 0-3、有緝に 0-1 という結果でした。2日目は大山田に 0-2、愛宕に 1-2 という結果で、自分たちのサッカーができなかったようです。これから中学生年代に向けて、更にトレーニングに励んでいい準備をしてください。

JY 三泗 U-15 リーグ③ 3月2日（土）常磐中、なかよし交流戦 3月3日（日）大羽根運動公園サッカー場

三泗 U-15 リーグ④ 3月16日（土）西陵中、**三泗 U-15 リーグ⑤** 3月23日（土）朝日中

U-12 (6・5年生) シニア交流 3月3日（日）大羽根 G、**U-10 (4・3年生) 古戦場カップ** 3月2日（土）、3日（日）長久手

U-12・11・10 高浜 RC 杯 3月17日（日）高浜市、**JY 修了式・JR 進級式** 3月16日（土）ユウカイ館