

非営利活動法人

平成24年度 No. 5

『フットボールクラブ菰野』会報 平成24年 12月18日(火) 発刊

HP; <http://www.za.ztv.ne.jp/fckomono2001/index.html>**事務局 四中工サッカー部創部50周年の記念行事 12月9日(日)**

四日市中央緑地公園陸上競技場にて、小学生(5・6年生)のサッカー教室が100人を超える子供達で、小倉隆史さんを含むOBの方々や、現役の選手で1時間半ほど楽しく実施されていました。

また現役の選手による記念試合、対藤枝東高校戦を和やかな雰囲気の中でも、2-1と選手権に向けて弾みになる勝利ができたようです。

午後からのOB戦も2グループに分けて、白熱した試合となり、グラウンド狭しと走り回って、観戦している人たちを充分楽しませてくれました。

育成部 U-12(6年生) 桑名JFC招待 (桑名市多度アイリスパーク)

11月23日(祝・金)、雨の中1人少ない人数で行われました。結果は、長太に0-0、美和に0-1、桑名JFCに0-0でした。失点は少なくなってきたようですが、得点が欲しいですね。

U-12(6年生) 四日市1部リーグ戦 4日目(桜小学校)

12月1日(土)1部リーグ4日目が行われ、結果は、羽津に0-3、ヴィゴラスに1-1、川越に2-0、で四日市では15位で終わりました。コートを広く使えている時には、自分達がやろうとしているサッカーができています。これからも自分達のペースで試合ができるように、準備したいですね。

U-10(4年生) FC四日市チビチャレンジマッチ(霞ヶ浦サッカー場)

12月2日(日)ちびチャレンジマッチが行われ、結果は、常磐SSに5-0、安濃FCに0-4、明和FCに0-2、N.F.C SFORZOに3-2でした。チームの雰囲気も良くこれからはしっかりとトレーニングをして、みんなで上手くなりましょう。

AGF CUP 三重県中学生新人大会ブロック予選(鈴鹿市立創徳中学校)

12月1日(土)、新人戦のブロック予選を行い、結果は光陵中に1-1からPK戦の末、初戦敗退となりました。1勝する事の難しさを思い知らされた試合ではなかったのでしょうか。これから更なるトレーニングを積んで、自分達のサッカーがやり切れるように頑張ってください。

第5回 西陵フェスティバル(四日市ドーム、霞ヶ浦サッカー場)

12月16日(日)、U-12(5年生)、U-8(2・1年生)の2チームが参加して、結果はU-12が古川に0-4、常磐西に1-1、西陵Bに1-0、西陵Aに0-1で8位(9チーム中)でした。ゴールに向かう姿勢がもっと出てくれば良かったのでしょうか。U-8は富田に1-1、ヴィゴラスに0-4、西陵に2-0で3位(4チーム中)でした。みんなが良く走りました!大きなコートでの試合でしたが、楽しく一生懸命できた事が良かったですね。

《連載》 眠りについてのあれこれ (3)

ぐっすり眠りたいんだけど・・・夜リラックスするいい方法ありますか？

私たちは、五感を通して自然に心身の緊張をほぐします。上手にリラックスするには、やさしい、気持ちのいい刺激を全身にゆだねましょう。たとえば照明をやや落とす、心地よいアロマを焚く、安らぐ音楽を流すなど。また、肌の感触も大切です。好きな肌触りのパジャマを着る、ただそれだけでリラックスでき、眠りやすくなるんです。うまく眠れない方は、電気を消してふとんに入る、その前の過ごし方を見直してみてください。

事務局 2013 新春『初蹴り』のご案内 1月5日(土)

「F.C こもの」の Kids・Junior・JY、「菰野小スクール」、「鶴川原小スクール」の皆さん、「FCK なかよし」、「トップチーム」の皆さん、『大羽根運動公園サッカー場』にて 10:00～16:00 で初蹴りを実施しますので、都合の付く時間に是非参加をお願いします。尚、お餅(2～3個・お椀・お箸)を持って来て頂くと、サプライズがあると思いますよ。

育成部 U-12 第9回 JFE ジュニアサッカークリスマスカップ 2012

12月15日(土)、16日(日)と2日間に渡って、半田陸上競技場他で開催され、15日の結果は、岡崎上地FCに0-0、A.F.CAGUIに3-1、祖父江に0-1で、16日は、卯ノ里SCに1-0、長島中部に0-0PK(1-0)、東光フットボールクラブに0-4でした。48チーム中10位と少し頑張れるようになってきたでしょうか。これからもトレーニングに励んで、いい準備をしてゲームに臨みたいですね。

JY トレーニングマッチ(桑名市立綾成中学校) 12月8日(土)

AGF杯敗退からの、最初のトレーニングマッチでしたが、結果は綾成中に0-1、大安中に6-2でしたが、まだ先日の後遺症でしょうか、動きに精彩が無かったようです。気持ちを切り替えて練習に励んでください。

選手会 FCK なかよし YFL DIVISION-3

12月2日、垂坂グラウンドにて、第5節石原産業戦が行われました。結果は0-2と最終節を勝利で飾る事はできませんでしたが、今年は勝ち点を9まで伸ばせた事は素晴らしいことでした。

今年1年お疲れ様でした。

事務局 四中工を‘三ツ沢’で応援しよう！ 1月2日(水)

第91回全国高校サッカー選手権大会に、5年連続30回目の出場を果たした四日市中央工業高校サッカー部を応援する為、ニッパツ三ツ沢競技場で、地元神奈川県代表、桐光学園高校と対戦する2回戦の応援に1月2日(水)5:30出発で横浜に向かいます。申込みを忘れて「応援に行きたいけどどうしよう？」とお考えの方は、田村まで連絡を下さい。

育成部 JY mie(U-13)プレサッカーリーグ 2012 IIIブロック ②1月20日(日) 阿山B&Gグラウンド

TM 1月26日(土) 垂坂グラウンド

U-12 千葉遠征 1月12日(土)～14日(祭・月) 松戸市、

K-CUP 1月19日(土)、20日(日) 大羽根運動公園サッカー場

U-10(3年生) U-9リーグ⑧ 1月19日(土)