

非営利活動法人

平成24年度 No. 4

『フットボールクラブ菰野』会報 平成24年 11月19日(月) 発刊

HP;<http://www.za.ztv.ne.jp/fckomono2001/index.html>**育成部 U-10 中日旗争奪 三泗地区少年大会決勝 T 10月28日(日)**

四日市ドームにて、8チームによる決勝Tに進出です。結果は、1回戦楠に0-0PK戦(3-2)で勝利でき準決勝に進みましたが、ヴィゴラスに0-4で敗退しました。3位決定戦では、川島に0-8となって、四日市では4位という成績でした。

育成部 mie(U-13)プレサッカーリーグ 2012 IIIブロック 第4節

10月20日(土) 鈴鹿スポーツガーデン第2グラウンドにて、リーグ戦第4節が行われました。結果は、一志中に0-6(0-3 0-2 0-1) 25分×3本でした。これで3試合目を迎えたのですが、今までの中で一番厳しいゲームとなりました。

育成部 Jy トレーニングマッチ 10月21日(日)

木曽川・下中グラウンドにて、レヴァンテ、ドラツツェ、ディバインとのトレーニングマッチが行われました。結果は、ドラツツェ(2-0、B戦0-4)、レヴァンテ(3-0 2-1、B戦2-2)、ディバイン(2-0、B戦3-0) <全て25分1本>でした。

育成部 2013 三泗リーグ 準備リーグ Aブロック

10月27日(土) 大池中学校にて行われました。結果は、大池中学校に2-0、FCスフィーダ四日市に0-0でした。準備リーグで3試合を終え、2勝1分けでブロック1位になったが、1月から始まる三泗リーグで10試合を戦う長丁場をどう乗り切るのが鍵になりますね。

育成部 JY トレーニングマッチ(鈴鹿スポーツガーデン第3G)

11月3日(土)「ランポーレ鈴鹿」とのトレーニングマッチを行い、結果は1-0、1-2(B戦)、1-0(30分1本)でした。ボールを奪い、ポジションで相手を崩し、スピードで突破できるシーンが多かった。やる事をやり切れた時にはいい結果がでるようです。

育成部 mie(U-13)プレサッカーリーグ 2012 IIIブロック 第1節

11月4日(日) 阪内川スポーツ公園にて、雨で延期になった第1節。結果は、FC松阪JYに0-3、1-1、0-4(25分×3本)でした。意図するプレーがでてくるのは、頭と体で理解できてきた結果でしょうか。

育成部 育成サッカーリーグU-9 第5節(合歓の郷天然芝サッカーグラウンド)

11月18日(日)に行われた結果が、伊賀に3-4、内部に1-6、徳和に3-2、西が丘に4-5、修道に1-4でした。全試合で得点できたことは素晴らしいですね。

《連載》 眠りについてのあれこれ (2)

今、たくさんの人がぐっすり眠れず悩んでいます。

どうして眠れないんだろう？

原因はさまざまですが、現代人に共通するのは、体内時計の乱れです。不規則な生活のせいで、夜になっても交感神経が活発なまま。脳がいつまでも活動していて、筋肉の緊張もなかなか緩んでくれません。ぐっすり眠るには生活を見直す事が一番だけど、もしそれが難しいようなら、夜上手にリラックスすることが大切です。

交感神経を休めて、眠りにいざなう副交感神経をうまく起こしてあげるんです。

育成部 2012 三重県クラブ選手権U-14① 11月17日(土)

伊勢市・朝熊山Gにて、今年から始めて行われる三重県クラブユース連盟U-14選手権。来春のU-15選手権のシード権を争う大会。結果は津FCW1戦が0-3、グループ3位決定戦となるISE YAMATO戦は2-1と勝利できました。

育成部 U-10 東員招待サッカー大会 11月11日(日)

城山小学校にて、天候の悪の中8チームトーナメント戦が行われ、1回戦アフェラル四日市に0-3で敗戦、下位ブロック津島に2-2(PK1-0)で勝利し、下位ブロック決勝でOFCに1-4で敗戦して、6位と言う結果でした。

育成部 四日市サッカー協会4種 新人大会① 11月18日(日)

桜台小学校にて、ブロック予選リーグ(4チーム)が行われました。結果は三重小に1-3、ヴィゴラスに0-1、朝日に2-1でした。ヴィゴラスが2日目に進出で、FCこものは3位でした。

選手会 FCK なかよし YFL DIVISION-3

11月4日、垂坂グラウンドにて、第7節朝明戦が行われました。結果は1-0と素晴らしい粘り勝ちで、勝ち点を9に伸ばす事ができました。

11月11日、垂坂グラウンドにて、第8節MIRA YFCとの対戦では、8人对9人で、結果は3-7の結果となりました。雨の中お疲れさまでした。

選手会 FCK なかよし YFL DIVISION-3

対石原産業(12:10~)12月2日(日)垂坂グラウンドB、対TOUGH(14:50~)12月16日(日)垂坂グラウンドA

育成部 Jy AGF 杯新人大会 12月1日(土) 鈴鹿市立創徳中学校

mie(U-13)プレサッカーリーグ 2012 IIIブロック ⑦12月9日(日) 鈴鹿SG第3G人工芝

TM 橋北FC12月15日(土)13:30~大羽根運動公園サッカー場、タートルズカップ12月22日(土)、23日(日)垂坂G

ウインターフェスタ IN 滋賀 12月25日(火)、26日(水)日帰り遠征、浜松遠征 12月27日(木)28日(金)

U-12 1部リーグ戦④ 12月1日(土)、桜小G、クリスマスカップ 12月15日(土)、16日(日) 半田市

七和招待 12月22日(土) 多度アイリスパーク

5年生 内部招待 12月8日(土)、四日市ドーム、四中工教室 12月9日(日) 中央緑地公園

西陵フェスタ(5年生&U-9)12月16日(日)四日市ドーム、クリスマスフェスタ 12月22日(土)、23日(日)滋賀

U-10 FC四日市招待 12月2日(日)垂坂G