

『特定非営利活動法人

平成24年度 No. 2

フットボールクラブ菰野』会報

平成24年 9月19日(水) 発刊

HP; <http://www.za.ztv.ne.jp/fckomono2001/index.html>

事務局 スポーツの秋になりました

秋の運動会シーズン到来。保護者が参加する競技では、子どもに良い姿を見せたい所です。でも、思いとは裏腹に足がもつれ、転び、砂にまみれる親も少なくありません。けがなく走るために、「過去の自分を脳から取り払い、今の能力を意識させること」。これは、東海大スポーツ教育センターのアスレティックトレーナー、西村典子さん(41)が仰っています。それと、運動会前日は十分な睡眠のほか、食事にも気を配りたい。前夜は胃腸に負担のかかる油っぽい食事は控え、当日朝はご飯やパンなど、エネルギー源となる炭水化物を多めに。「西村さん」おススメはバナナ。足がけいれんしたりつったりするのを防ぐカリウムが豊富で、競技前に食べるとよいという。会場では丹念に準備運動を。筋肉や関節を柔らかくし、けが防止につながります。

育成部 mie (U-13) プレサッカーリーグ 2012

大羽根サッカー場にて、リーグ戦初日が行われました。会場準備には、中学生の2, 3年生が協力して雨の中頑張ってくれました。試合を始める頃には雨も上がって結果は、伊賀SCに0-4、0-1、0-0(25分×3本)と、どの試合でも1点も取れない厳しい内容になりました。

最初は小学生との連携もうまくいかなかったようでしたが、3本目にはチャンスも何回もあってひょっとしてゴールかなと思わせるシーンもありました。30日には第2節が行われます。是非チーム一丸となって得点して下さい。

育成部 U-14 三泗リーグ 2013 準備リーグ 9月16日(日)

9月16日(日)に霞ヶ浦サッカー場にて、新チームでの活動が始まりました。準備リーグの初戦、1年間の基準となるスタートなので内容に拘りたかった。結果は山手中に9-0(7-0)でしたが、テーマである「1対1では負けない」、「観て」「考えて」「行動する」。そして、上手くいかない時に改善する力を養っていく事ができれば、今後に期待できるのではないのでしょうか。

育成部 U-12 (5年生) トレーニングマッチ 9月17日(祝・月)

津市JFEグラウンドにてトレーニングマッチが行われました。結果は中京JFC(B)に2-1、中京JFC(A)に1-2、片田SSに0-3、高茶屋FCに3-1というゲームでした。

雨の中のゲームでしたが、やはり瞬間的な動きが遅いのでそれを克服できるトレーニングをして今後のゲームに臨めたらいいのかな。

育成部 mie (U-13) プレサッカーリーグ 2012

9月30日(日)、10月6日(土)、20日(土)

2013 準備リーグ② 10月27日(土) 大池中G

育成部 U-10 TM 長島北部 9月23日(日) 長島運動公園河川敷

U-12 TM 庄野 9月23日(日) 富士ゼロックスG

U-9 U-9リーグ 9月29日(土) ゆめヶ丘

U-10 中日旗① 10月6日(土) 大羽根サッカー場

中日旗② 10月28日(日) 四日市ドーム

U-9 U-9リーグ 10月7日(日) 阿山B&G

選手会 FCこもの YFL DIVISION-1

対レッツ (13:30~) 9月30日(日) 垂坂グラウンドA

対東芝四日市 (9:30~) 10月21日(日) //

FCK なかよし YFL DIVISION-3

対石原産業 (14:50~) 9月30日(日) 垂坂グラウンドB

対ベステックス (10:50~) 10月14日(日) 霞ヶ浦サッカー場

事務局 クラブ公式ホームページをご覧ください!

<http://www.za.ztv.ne.jp/fckomono2001/index.html>

クラブの概要、組織、各部(選手会、育成部、審判部)の活動報告、スケジュール、会場地図など会員の方々に情報を提供することと、たくさんの方々にクラブの良さを知って頂きたいと思えます。

尚、育成部は予定の変更、会場の変更を随時アップしていきますので、選手・保護者の方はチェックする習慣をつけてください。サッカーにとって大切な「見る(観る)」、「情報を探す」ことは日々の生活から育まれるものと考えています。

年会費の納入がまだの方は、下記の口座にお振込ください

会費の振込先 三重銀行 菰野支店 普通 994829 トクヒ)フットボールクラブコモノ