



F.C こもの 通信



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

私たちは toto 助成を
受けています。

平成26年度 No. 2
平成26年 9月 17日(水)発行

HP: <http://www.za.ztv.ne.jp/fckomono2001/index.html>

F.C こもの トップページで検索

クラブの活動報告・スケジュール・会場地図など会員の方々に情報を提供することと、たくさんの方々にクラブの良さを知って頂きたいと思えます。

育成部は予定の変更・会場の変更を随時アップしていきますので、選手・保護者の方はチェックする習慣をつけてください。サッカーで大切な『見る(観る)』、『情報を探す』ことは日々の生活から育まれるものと考えています。

親子(ファミリー)サッカー教室!

交流会とは別に、親子(ファミリー)サッカーということで、普段のトレーニングに保護者の方にも参加してもらい、子どもたちと触れ合う機会を作りました。

子どもたちも、普段とは雰囲気の違いの中で、トレーニングをして、最初は緊張していたけど、慣れると元気いっぱい姿が見れました。また保護者の方も、筋肉痛になりながら、とてもいい汗をかいていました。

子どもたちと一緒にトレーニングをする中で、すごく大変な事に子どもたちはチャレンジしているという事が体感してもらえたかと思えます。その事によって”なぜ、そんな事が出来ないの?・もっと、頑張りなさい!”といった声が少なくなり、長い目で子どもたちの成長を見守ってもらえるようになっていく事を期待しています。

みんなで集合写真!



ストレッチも大事です!



ドリブル練習
お父さんたち、結構上手でしたよ!

参加した保護者の声

- ・ 結構疲れるし、大変な事を、子どもたちはしているのですね。
- ・ 楽しそうに、サッカーしている事が、よくわかりました。
- ・ 子どもたちと一緒に出来て、とても楽しかったです。

サマーフェスタ ご協力ありがとうございました。

7月25日(金)～27日(日)の3日間、千葉県の友好チームである、まつひだいSCを、ホームスティ形式で受け入れ今年、大羽根サッカー場でサマーフェスタを開催しました。25日の夜には歓迎カレー食事会で6年生の保護者を中心に、とても美味しいカレーを振る舞って頂き、選手・スタッフみんな大喜びでした！26日・27日の2日間は、県内・外からたくさんのチームに参加してもらい、大変暑い中、白熱した戦いが繰り広げられました。人工芝で試合が出来た事で、多くのチームの選手に喜んでもらえたと思います。また、水分補給所として5年生の保護者、駐車場の係りとして4年生の保護者といったように、みなさんの協力があって、開催できた事を、心より感謝しております。ありがとうございました。2日間、まつひだいの選手を受入れて頂いた、ご家庭の方ありがとうございました。選手たちは、いい経験が出来たと思います。



夏休み遠征報告！

夏休み中に、高山遠征と富山遠征に行ってきました。

◆8月2日～4日(高山遠征)

4年生から6年生までの15名の選手で、第34回飛騨高山親善少年サッカー大会に参加してきました。こものは、第2回大会より参加していて、友好チームである、高山山王サッカースポーツ少年団の選手宅にホームスティ形式で受け入れて頂き、3日間を楽しく過しました。城コーチや小山コーチも小学生時代に参加して、お世話になった方と何十年ぶりの再会もあり、歴史を感じます。スポーツを通じての仲間づくりは、とても大事な事と思いました。試合・山王の選手と過ごした3日間・高山市内観光等思い出がたくさん作れた3日間になりました。

お世話していただいた、高山山王の関係者のみなさま、本当にありがとうございました。

◆8月13日～16日(富山遠征)

5年生と6年生の16名の選手で、第34回立山杯北日本少年招待サッカー大会に参加してきました。

3泊4日での、集団生活をしっかり出来るか心配でしたが、力を合わせて過ごす事が出来ました。

今回は、選手と一緒に4日間を過ごしました。宿泊施設は、研修センターと言っても、ちょっとしたホテル並みで素晴らしい環境でした。この大会はトレセンのチームが多く参加していて、試合内容は、厳しい戦いが多かったけど、選手たちは、よく頑張っていていい経験が出来たと思います。夜には毎日ミーティングを行い、集団での過ごし方や、試合の反省・課題克服等について話し合いました。

今回は選手たちに、話す・書くという事にポイントを置いて伝えました。他の人に分かりやすく、論理的に伝えようという内容をみんなで勉強しました。5W1Hを意識した、話し方や書き方でしたが、選手たちは理解できたでしょうか？家で会話する時も、少し意識して話してみてください。



サマーキャンプ 合宿報告(4年・3年)

8月21日(木)～22日(金)で、1泊2日の合宿を4年生と3年生の22名で行いました。

キーワードは「自分」今、何ができるかを考え、行動しよう！

目的は、団体での行動と団体生活の体験をする。規則正しい生活習慣があるかを確認する。ミーティングをすることで、サッカーについての意識や知識の向上、コミュニケーション能力を向上させる。ということで2日間を過ごしました。昼間は暑い中、試合やトレーニングをこなして、宿に戻ったら、疲れているけど、自分の事とチームの事を考えて行動するようにしました。

洗濯も自分たちでして、きれいに干していました。日頃、あたりまえのようにしてもらっている事に少しは、感謝の気持ちを持たてたでしょうか？

食事は、頑張って残さずに食べましょう。好き嫌いはあるけど、努力して食べる姿も見れました。思っていたより食べる事が出来たように感じました。普段から、バランス良く食事をするようにしていきましょう。

21日の夜に、1時間以上のミーティングを行いました。お腹いっぱいになった選手たちには、地獄のような時間だったかもしれません。この合宿でも、話す・書くことについてミーティングをしました。5W1Hの説明をしましたが、頭の中には、入っていかなかったかもしれません。大切な事を、この年代から意識させる事で、1年・2年後には、自分の考えを人にしっかりと伝える事が出来るようになっていくと思います。

それにはスタッフ・保護者の協力・意識が必要となってくるので、頑張っていきましょう！

22名の大人数で生活をして、普段と少し違う事で、子どもなりに緊張もあり、小さなハプニングもありましたが、頑張って乗り越えようとする姿が見れて良かったです。



クラブ 企画情報!!

人工芝の上で
みんなで遊ぼう!



① 大羽根スクール開催

会場 大羽根運動公園人工芝サッカー場
開催日 水曜日 (月2回予定) ※変更する場合有り
時間 15時~18時
対象 小学1年生~6年生 (男女問いません)
参加費 1回 500円 (5回目・無料!)

※F.Cこものに所属しない人でも参加できますが保険料+事務手数料として初回に1000円を徴収させていただきます。

② 女子サッカー普及プロジェクトなでしこひろば開催

【 JFA なでしこひろば in 大羽根 】



会場 大羽根運動公園人工芝サッカー場
開催日 土曜日 (月2回予定) ※変更する場合有り
9月13日/27日 10月11日/25日
11月8日/15日 12月13日/20日
1月10日/24日 2月14日/28日
3月14日/21日

時間 13時~15時

対象 小学生~成人(女性)

参加費 500円(ドリンク1本付き)

サッカーを始めてみたい、もっとうまくなりたい、参加理由は問いません。女性だけでサッカーを楽しんでみませんか!

③ Copa Oobane 年間開催

会場 大羽根運動公園人工芝サッカー場

開催日 日曜日 (年間11回予定) ※変更する場合有り

4月27日 5月17日(土) 6月15日 7月13日 9月21日

10月26日 11月16日 12月14日 1月18日 2月15日 3月22日

上記日程で、カテゴリー別に、クラブ主催のカップ戦を開催していきます。

サッカーの試合を通じて、選手たちの育成、指導者・保護者の勉強の場として、みんなで進歩、発展していければと思います。

選手心得 『6つの心』

- 礼儀を正しくする心
- 上達しようとする心
- 自分の身体を大切にする心
- 仲間を大切に思う心
- 道具を大切にする心
- 文武両道の心

サッカークイズ

世界で初めてプロサッカーリーグを始めた国は?

フランス イタリア イギリス ブラジル アルゼンチン

年会費の納入がまだの方は、下記の口座にお振込みください

振込先 三重銀行 菰野支店 普通 994829 トクヒ) フットボールクラブコモノ